

VIRUELA DEL MONO: LO QUE NECESITAN SABER LES TRABAJADORES



¿QUÉ ES LA VIRUELA DEL MONO?

La viruela del mono es una enfermedad de creciente preocupación causada por una infección de la misma familia de virus que causa la viruela con síntomas similares, pero menos graves. La viruela del mono rara vez es fatal y no está relacionada con la varicela.

¿CÓMO SE PROPAGA LA VIRUELA DEL MONO?

La viruela del mono se puede propagar a cualquier persona a través del contacto personal cercano, a menudo piel con piel, incluyendo:

- Contacto directo o indirecto con fluidos corporales o lesiones (sarpullido o costras); Los científicos están investigando si el virus se puede propagar cuando alguien no tiene síntomas.
- Contacto con objetos, telas (ropa, ropa de cama, vendajes, toallas) y superficies que hayan sido utilizadas por alguien con viruela del mono; En estudio: si el virus puede propagarse a través del semen, los fluidos vaginales, la orina o las heces.
- Exposición a secreciones respiratorias durante contacto cara a cara prolongado. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC - por sus siglas en inglés) dicen que no está claro con qué frecuencia se propaga el virus a través de “secreciones respiratorias”, como la tos o los estornudos.
- Una mujer embarazada puede transmitir el virus a su feto a través de la placenta.
- La viruela del mono también se puede propagar de animales a humanos y de humanos a animales a través del contacto cercano.

¿CUÁL ES EL RIESGO DE EXPOSICIÓN EN EL LUGAR DE TRABAJO?

Todavía no se ha informado sobre la propagación de la viruela del mono en lugares de trabajo pero, a medida que la enfermedad aumenta en la comunidad, algunos trabajos que pueden conllevar un riesgo de exposición a la viruela del mono son el cuidado de la salud (atención directa al paciente, laboratorios, atención médica domiciliaria), lavandería y conserjería/ servicios de limpieza. Los trabajadores de la salud deben seguir las recomendaciones en [Control de infecciones: entornos de atención médica | Viruela del mono | Poxvirus | CDC](#).

Las "[Consideraciones para reducir la transmisión de la viruela del mono en entornos de vida colectiva](#)" de los CDC se aplican a las instalaciones donde las personas que no están emparentadas viven cerca unas de otras. Estos incluyen centros correccionales y de detención, refugios para personas sin hogar, hogares grupales, dormitorios en institutos de educación superior, viviendas para trabajadores temporales, centros residenciales de tratamiento por uso de sustancias y otros entornos similares”.

¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

La viruela del mono puede causar síntomas similares a los de la gripe y una erupción que suele aparecer hasta 3 semanas después de la exposición al virus.

- Un sarpullido, tal vez con espinillas o ampollas dolorosas o que pican, en o cerca de los genitales (pene, testículos, labios de la vulva y vagina) o el ano (orificio del ano) y podría estar en otras áreas como las manos, los pies, el pecho, la cara o boca.
- Fiebre; escalofríos; ganglios linfáticos inflamados; agotamiento; dolores musculares y dolor de espalda; dolor de cabeza; y síntomas respiratorios (p. ej., dolor de garganta, congestión nasal o tos).

Una persona con viruela del mono puede transmitirla a otros desde el momento en que comienzan los síntomas hasta que la erupción haya sanado por completo y se haya formado una nueva capa de piel. La enfermedad suele durar de 2 a 4 semanas.

Los científicos todavía están investigando si el virus puede propagarse cuando alguien no tiene síntomas.

¿CÓMO PUEDEN PROTEGERSE LOS TRABAJADORES DE LA VIRUELA DEL MONO?

Cualquiera que esté en contacto personal cercano con una persona con viruela del mono puede infectarse y debe tomar medidas para protegerse. Aún no se sabe si el virus puede ser transmitido por alguien que no tiene síntomas.

Los trabajadores en trabajos que pueden exponerlos al virus deben exigir a sus empleadores que desarrollen un plan de prevención de la viruela del mono. El plan debe desarrollarse con el aporte de los trabajadores e incluir:

- Fuentes potenciales de exposición a la viruela del mono;
- Medidas para reducir el contacto con personas o materiales potencialmente expuestos a la viruela del mono;
- Pasos a seguir si un empleado tiene viruela del mono (incluido tiempo libre pagado),
- Si bien actualmente no existen leyes que exijan que los empleadores brinden licencias pagadas específicamente para la viruela del mono, varios estados y jurisdicciones locales tienen requisitos de licencia pagada por enfermedad; estas leyes pueden cubrir las ausencias relacionadas con la viruela del mono.
- Proceso de notificación sobre compañeros de trabajo expuestos a la viruela del mono;
- Si un empleado ha tenido contacto cercano con alguien a quien se le ha diagnosticado viruela del mono o ha estado expuesto a un ambiente contaminado con el virus, debe controlarse de cerca para detectar síntomas de la viruela del mono hasta las tres semanas que pueden tardar en aparecer.
- Formación sobre la viruela del mono y sobre el plan de prevención.

Algunas medidas de prevención específicas incluyen:

- En entornos de atención médica, aislar a los pacientes infectados de otros que puedan estar en riesgo de infección.
- Usar equipo de protección personal (EPP) cuando se atiende a pacientes y se toquen materiales como ropa de cama o superficies de limpieza que puedan haber estado expuestas a la viruela del mono.
- Lavarse las manos con frecuencia y con jabón, durante al menos 20 segundos o usar un desinfectante para manos a base de alcohol (con al menos un 60 % de alcohol).

¿CUÁLES SON LOS TRATAMIENTOS PARA LA VIRUELA DEL MONO?

La mayoría de las personas con viruela del mono se recuperan por completo en 2 a 4 semanas sin necesidad de tratamiento médico. Actualmente, no existen tratamientos específicos para las infecciones de viruela del mono. Sin embargo, los medicamentos antivirales para la viruela pueden resultar útiles en el tratamiento de las infecciones por viruela del mono. El Tecovirimat (TPOXX), un tratamiento aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA - por sus siglas en inglés) para la viruela, se puede recomendar para las personas que tienen más probabilidades de enfermarse gravemente, como los pacientes con sistemas inmunitarios debilitados.

¿EXISTEN VACUNAS PARA PROTEGER CONTRA LA VIRUELA DEL MONO?

Aunque existe una vacuna que se desarrolló para la viruela, no se sabe qué tan bien protege contra la viruela del mono cuando se administra antes de la exposición o después de la exposición y por cuánto tiempo.

El CDC no recomienda la vacunación generalizada contra la viruela del mono (MPV - por sus siglas en inglés) en este momento. Se recomienda la vacunación antes de la exposición al virus de la viruela del mono para personas en ciertos grupos de riesgo ocupacional, como ciertos trabajadores de laboratorio y de atención médica.

La vacunación después de una exposición conocida o supuesta (idealmente dentro de los 4 días) es para las personas que han estado expuestas a la viruela del mono y las personas que pueden tener más probabilidades de contraerla (personas con ciertos factores de riesgo y experiencias recientes que las hacen más propensas a haber estado expuestas).

La vacuna preferida es JYNNEOS, que se administra en dos dosis y toma 14 días después de la segunda dosis para alcanzar la máxima protección. ACAM2000 es una vacuna alternativa de dosis única que toma cuatro semanas después de la vacunación para obtener la máxima protección y tiene el potencial de tener más efectos secundarios.

Según los CDC, debido a las limitaciones en nuestro conocimiento sobre la efectividad de las vacunas, los trabajadores deben protegerse de la infección evitando el contacto cercano de piel con piel con alguien que tenga viruela del mono.

TODES TENEMOS DERECHO A UN LUGAR DE TRABAJO SEGURO. JUNTES, PODEMOS PROTEGERNOS UNES A OTRES, A NUESTROS COMPAÑERES DE TRABAJO Y A NUESTRAS FAMILIAS.

Si tienes preguntas o necesitas más información, contáctanos en info@NationalCOSH.org.

Fuentes:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades; Departamento de Salud del Estado de Nueva York [NYSDOH - por sus siglas en inglés]; Federación Estadounidense de Maestros; Hermandad Internacional de Camioneros.

