

# ENTRENAMIENTO VIRTUAL DEL CORONAVIRUS EN EL TRABAJO

¡Precauciones, derechos laborales,  
recursos y como tomar acción!

27 DE MARZO DE 2020

PRESENTADO POR NATIONAL COSH

EL CONSEJO NACIONAL DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL



COSH

# MEJORES PRÁCTICAS PARA ENTRENAMIENTOS VIRTUALES



- Es preferible tener conexiones desde la computadora o la aplicación, pero participantes via teléfono son bienvenidxs
- Todxs lxs asistentes están silenciados, así que envíe sus comentarios o preguntas utilizando la función de "chat"



- Esta sesión será grabada
- Hay medios de comunicación presentes
- Preguntas o comentarios de seguimiento:  
[info@nationalcosh.org](mailto:info@nationalcosh.org)



# ¡CONSTRUYENDO COMUNIDAD Y TOMANDO ACCIÓN COLECTIVA!

**(MIENTRAS GUARDAMOS DISTANCIA)**

Este seminario virtual está diseñado para:

- Unirnos;
- Aprender sobre lo que necesitamos hacer para mantener seguros a lxs trabajadorxs; y
- Responder a esta crisis y exigir protecciones de seguridad, justicia económica y acceso a tratamiento médico



# AGENDA Y PRESENTADORXS

- **Bienvenida e Introducción**

*Jessica Martinez, MPH, co-directora ejecutiva, COSH Nacional*

- **Repaso del Coronavirus (COVID-19)**

*Alejandra Domenzain, Coordinadora para el Programa de Salud Laboral, Universidad de California Berkeley*

- **Medidas Preventivas**

*Alejandra Domenzain, Coordinadora para el Programa de Salud Laboral, Universidad de California Berkeley*

- **Responsabilidades de lxs Empleadorxs**

*Nicole Marquez, Directora de Políticas y Programas Legales, Worksafe*

- **Acciones en la Base**

*Margarita Valenzuela Klein, Directora de Membresía, ARISE Chicago*

- **Tomando Acción Juntxs**

*Marianela Acuña Arreaza, Coordinadora Regional del Sur, COSH Nacional*

- **Discusión de Preguntas y Respuestas**

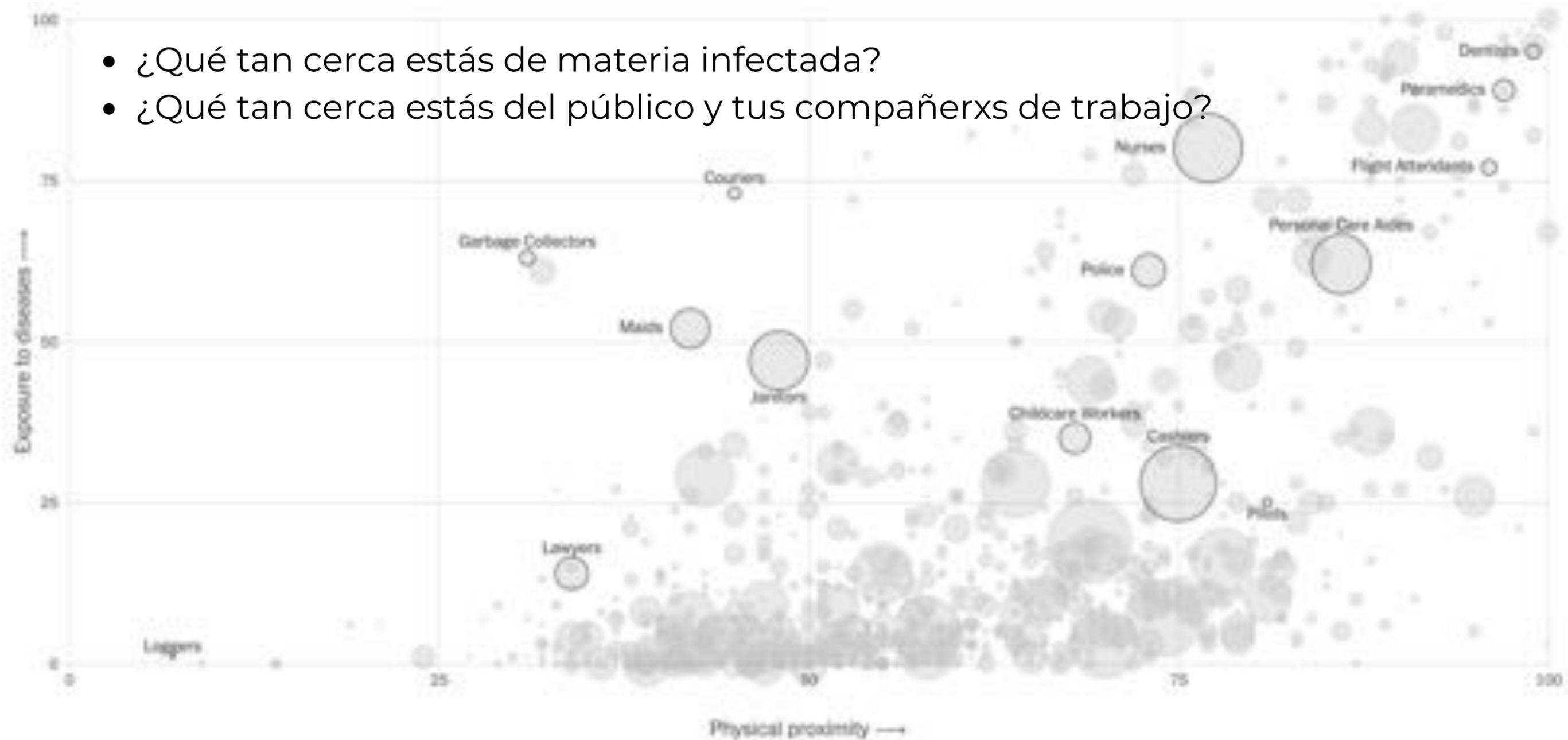
# MÁS IMPACTADXS + MÁS IMPACTANTES

LXS TRABAJADORES INDIVIDUALMENTE SON VULNERABLES,  
PERO ¡JUNTXS SOMOS DEMASIADO PODEROSXS!



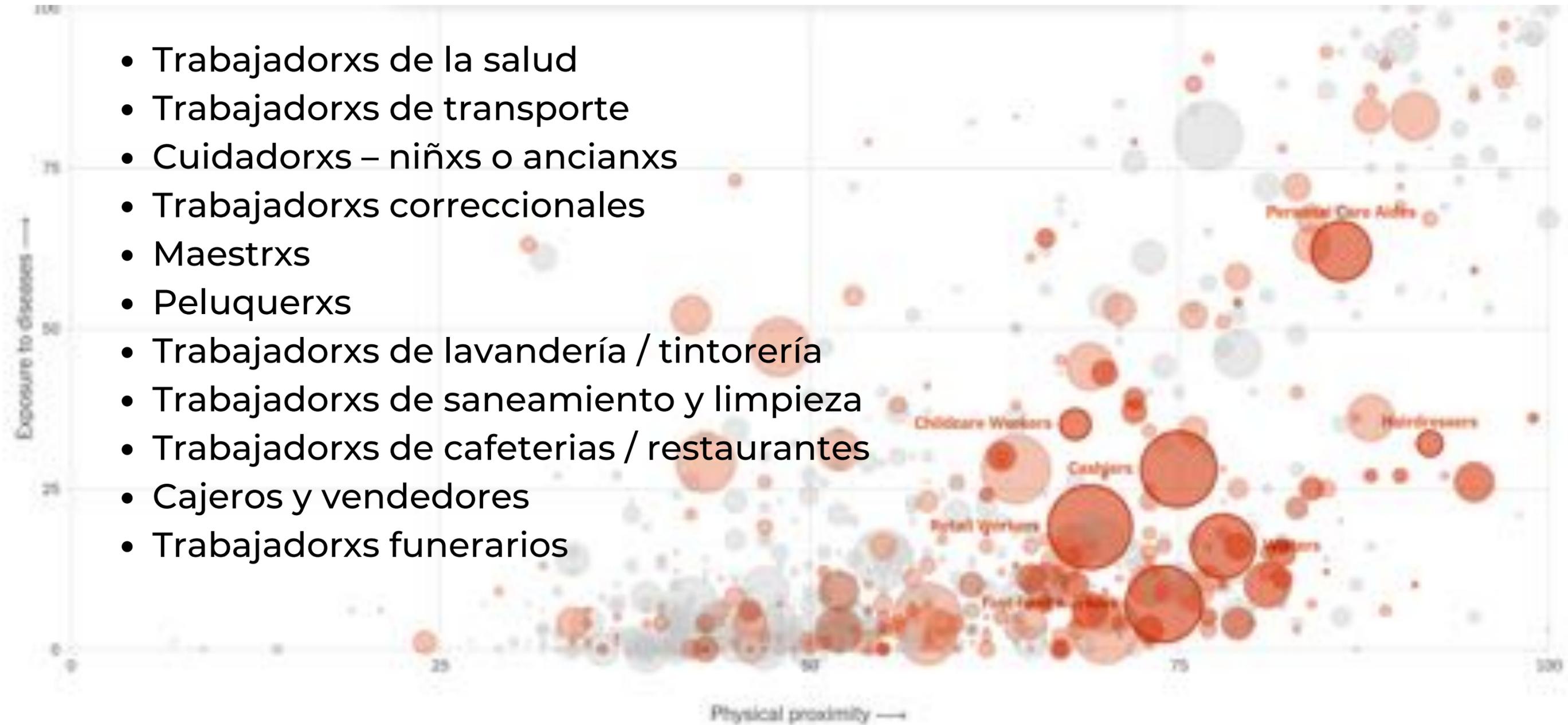
# TODXS LXS TRABAJADORXS ESTÁN EXPUESTXS

- ¿Qué tan cerca estás de materia infectada?
- ¿Qué tan cerca estás del público y tus compañerxs de trabajo?



# ALGUNXS ESTÁN MÁS EXPUESTXS QUE OTRXS

- Trabajadorxs de la salud
- Trabajadorxs de transporte
- Cuidadorxs – niñxs o ancianxs
- Trabajadorxs correccionales
- Maestrxs
- Peluquerxs
- Trabajadorxs de lavandería / tintorería
- Trabajadorxs de saneamiento y limpieza
- Trabajadorxs de cafeterías / restaurantes
- Cajeros y vendedores
- Trabajadorxs funerarios



# FALTA DE ACCESO A DÍAS DE ENFERMEDAD PAGADOS

Porcentaje de trabajadorxs con acceso a beneficios de días de enfermedad pagados

Grupo	Días de enfermedad	Vacaciones
Todxs lxs trabajadorxs	74%	45%
Enfermerxs	92%	68%
Maestrxs	86%	62%
Trabajadorxs en industria de servicio	56%	28%
Vendedorxs	65%	40%
Trabajadorxs de tiempo completo	85%	54%
Trabajadorxs de tiempo parcial	40%	18%
25 por ciento de los mejores salarios	92%	63%
25 por ciento de los peores salarios	47%	24%

Source: Bureau of Labor Statistics [Employee Benefits Survey](#)

# (FALTA DE) PODER TRABAJAR DESDE CASA

## Porcentaje de trabajadorxs que pueden trabajar desde casa

Porcentaje por ingresos	Percent
25 más bajo	9.2%
25-50	20.1%
50-75	37.3%
25 más alto	61.5%

Source: [Bureau of Labor Statistics](#)

---

Sources: O\*Net, Bureau of Labor Statistics. Income and employment statistics are from May 2018, the most recent Occupational Employment Statistics release.

# LA CRISIS AMENAZA A TODXS LXS TRABAJADORXS EN EEUU

**LAS PERSONAS NEGRAS Y LATINAS SE VERÁN SIGNIFICATIVAMENTE AFECTADAS**

- Horas de trabajo reducidas
  - Arriesgar el virus sin seguro médico
  - Quedar en casa sin paga
- 
- Lxs trabajadores negrxs e latinxs tienen más del doble de probabilidades de ganar salarios de nivel de pobreza en comparación con sus compañerxs blancos, lo que ejerce una presión adicional sobre ellos.
  - Aproximadamente el 8% de lxs trabajadorxs negrxs e latinxs ganan salarios por debajo del nivel de pobreza, en comparación con solo el 4% de los trabajadores blancos.



# LA CRISIS AMENAZA A TODXS LXS TRABAJADORXS EN EEUU

**PERSONAS NEGRAS Y LATINAS SE VERÁN SIGNIFICATIVAMENTE AFECTADOS**



- Las mujeres de color batallan en particular: el 10% de las mujeres negras y el 9% de las mujeres latinas están clasificadas como trabajadoras pobres, en comparación con el 3.5% de los hombres blancos.
- El Instituto de Política Económica afirma que sólo el 48% de los trabajadores en la industria del recreación y la hospitalidad tienen acceso a Pago por Ausencia Laboral debido a Enfermedad

# DEPENDEMOS DE LXS TRABAJADORXS, Y UNX DE OTRX



# COVID-19 HA DESTACADO:

- La importancia de muchas profesiones mal pagadas: **¡lxs trabajadorxs hacen girar al mundo!**
- La insuficiencia de las protecciones de lxs trabajadorxs
- La injusticia en las prácticas laborales
- La falta de preparación del sistema de salud
- La importancia de estar organizadxs, de actuar juntxs para protegernos mutuamente



# ESTATUS MIGRATORIOS Y OCUPACIONES ESPECIALES

- [InmigranteInformado.com](https://inmigranteinformado.com): Recursos para la comunidad inmigrante durante el coronavirus
- Immigrants Rising: [Apoyo Concreto a la comunidad Inmigrante durante COVID-19](#)
- Coalición para Campesinos: [Prioridades y Recomendaciones para Trabajadorxs del Campo Durante COVID-19](#)
- Consejo Nacional de Salud y Seguridad Ocupacional: <https://nationalcosh.org/SP-coronavirus>
- [Programa de Salud Laboral de Universidad de California – Berkeley](#)

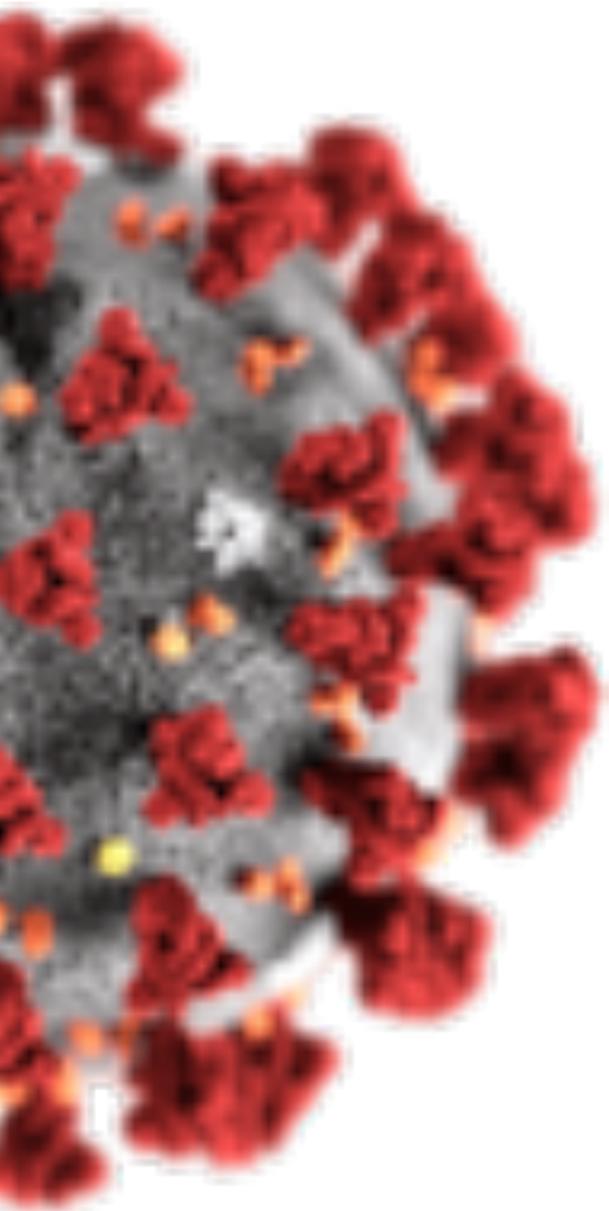




# REPASO DEL CORONAVIRUS

Alejandra Domenzain, LOHP

# ¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS DEL 2019?



- Relacionado a otros Coronaviruses pero *nuevo*
- Enfermedad nombrada Coronavirus Nuevo o COVID-19
- Empezó como un virus que se transmitió de un murciélago a personas en China, pero ahora se está transmitiendo de persona a persona en todas partes del mundo
- No hay inmunidad colectiva
- No hay vacuna todavía ni medicina que lo trate; los antibióticos no matan a los virus

# SÍNTOMAS DEL COVID-19



Fiebre



Tos



Dificultad para respirar

- Otros síntomas: dolor de garganta, dolor de cuerpo, congestión nasal, dolor de cabeza, fatiga
- Si siente falta de aire, se siente confundido, tiene dolor en el pecho o tiene los labios azules, busque atención médica
- Si tiene síntomas, hable con su médico antes de ir
- Las personas son más contagiosas cuando tienen síntomas
- Los síntomas pueden tardar 2 - 14 días para aparecer
- Se puede contagiar a otros sin tener síntomas

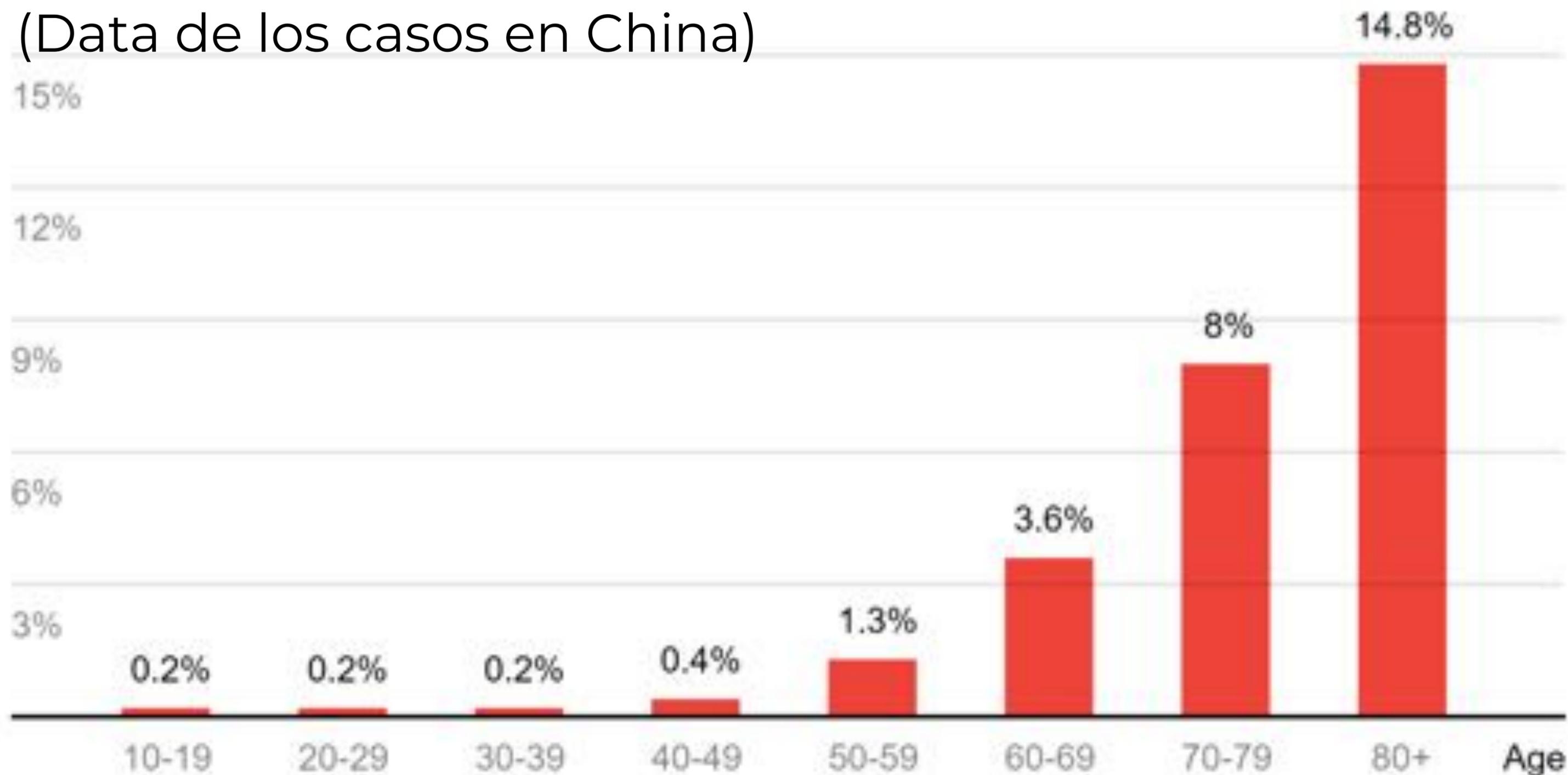
# ¿ES MUY SERIO?

- 80% no tienen síntomas o son leves
- 20% tienen que ser hospitalizados
- La tasa de mortalidad puede ser 2-3%
- Las personas con más riesgo de desarrollar síntomas serios son las personas mayores y las que tienen condiciones crónicas que afectan el sistema respiratorio como asma y bronquitis, diabetes, problemas cardíacos y enfermedades que afectan el sistema inmunológico



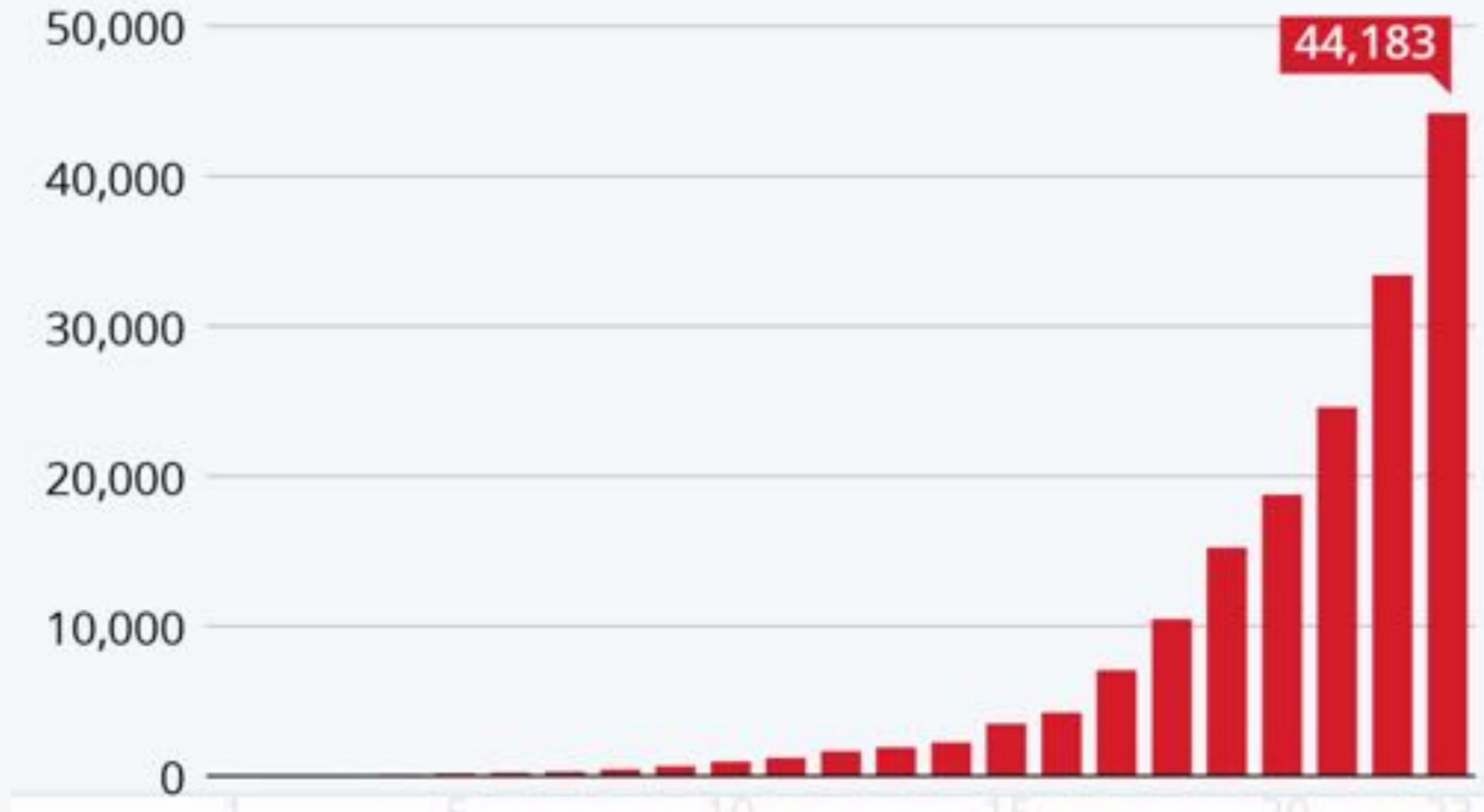
# MUERTE DE COVID-19 POR EDAD

(Data de los casos en China)



# CASOS AUMENTAN RÁPIDO EN EEUU

(Datos acumulativos desde el 1 al 23 de marzo)



# LA SALUD PÚBLICA ES RESPONSABILIDAD DE TODXS



- Todxs podemos ser contagiadxs
- Todxs podemos contagiar
- Todxs somos responsables por la salud pública
- La meta es no sobrecargar los hospitales y los recursos de salud

# CONTEO DE CASOS: DISTRIBUCIÓN LENTA DE LOS KITS DE PRUEBA RETRASÓ LA COMPRENSIÓN DEL CONTAGIO REAL

- Ahora, está ejerciendo una presión indebida sobre el suministro de Equipos de Protección Personal y retrasando las pólizas de distanciamiento social.
- Algunas pruebas ya no se realizan fuera de los hospitales.



# ¿CÓMO SE CONTAGIA?

- Cuando gotitas con el virus de una persona tocan los ojos, nariz o boca de otra persona
- Cuando alguien toca una superficie contaminada y se lleva las manos a la cara
- El virus puede estar vivo en superficies por horas o veces hasta días



# ¿CUÁLES TRABAJADORES TIENEN MÁS RIESGO DE ESTAR EXPUESTOS?

- **Los que cuidan o atienden a personas enfermas, especialmente si están contagiosas:**
  - Primeros auxilios, doctores, enfermeras, cuidado en casa
- **Los que trabajan en lugares donde hay personas enfermas:**
  - Oficiales de seguridad, janitors (trabajadorxs de limpieza), almacenes
- **Los que tienen contacto con el público:**
  - Cajeros, choferes de transporte público, maestros y cuidado de niños, servicios sociales, policías, correo y servicios de entrega



A close-up photograph of a person's hands being washed with water and soap. The water is running from a faucet at the top, creating a stream that falls over the hands. The background is a solid, dark red color. The hands are positioned in the center-right of the frame, with the fingers slightly curled. The water is clear and bubbly, indicating the use of soap.

Alejandra Domenzain, LOHP

# MEDIDAS PREVENTIVAS

COVID-19 Y LXS TRABAJADORXS

---

# ¿CÓMO CUIDARNOS A NIVEL PERSONAL?

Evite el contacto cercano con las personas enfermas.



Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.



Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos.



# ¿CÓMO CUIDARNOS A NIVEL PERSONAL?

Limpie y desinfecte los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.



Quédese en casa si está enfermo, excepto para buscar atención médica.

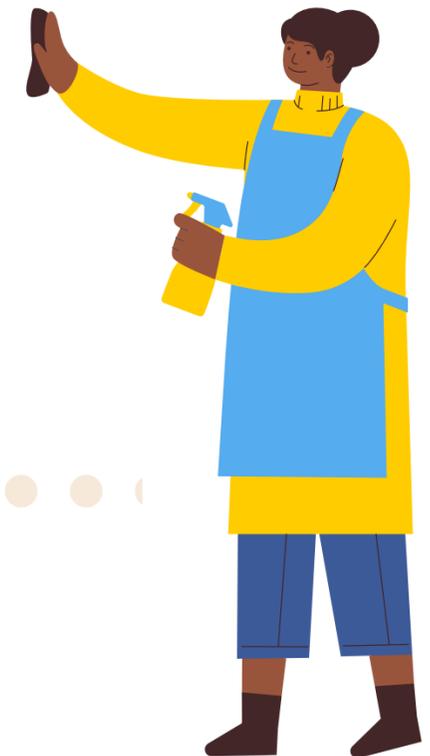


Cúbrase la nariz y la boca con un pañuelo desechable al toser o estornudar y luego bótelo a la basura.



# MÉTODOS DE PREVENCIÓN

- Trabajar de lejos y no venir al trabajo cuando hay riesgo de contagio
- Minimizar contacto entre personas (por ejemplo servicio de automóvil o drive-through)
- Barreras físicas (por ejemplo lámina de plástico en las cajas registradoras)
- Aislamiento entre personas
- Limpiar y desinfectar frecuentemente (y lavar las manos)
- Equipo de protección personal



# ¿CÓMO DESINFECTAR?

- Limpiar con jabón es importante y se debe hacer antes de desinfectar cuando algo está sucio
- Para desinfectar, se puede usar un producto aprobado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) incluyendo:
  - Productos con peróxido de hidrógeno (sin el ácido peroxiacético o paracético)
  - Productos con un 70% de alcohol (etanol/ isopropanol)
  - Productos con ácido cítrico o lácteo
  - Productos con cloro diluido solo con medidas protectivas como diluir, ventilar, usar guantes, y no mezclar con amoníaco, vinagre, etc.



# RECURSOS DE LIMPIEZA

- **Lista de productos aprobados por la Agencia de Protección Ambiental**  
<https://www.epa.gov/pesticide-registration/list-n-disinfectants-use-against-sars-cov-2>
- **Recomendaciones de la Agencia de Protección Ambiental con ingredientes más saludables**  
<https://www.epa.gov/pesticide-labels/design-environment-logo-antimicrobial-pesticide-products>
- **Recomendaciones para limpieza segura del Departamento de Salud de California**  
<https://www.cdph.ca.gov/Programs/CCDCPHP/DEODC/OHB/WRAPP/Pages/Topics.aspx#cleaning>

# PROTÉGASE DE LOS PRODUCTOS QUÍMICOS AL LIMPIAR



- Los empleadores deben seguir los reglamentos de OSHA que incluyen
  - Darle productos con etiquetas y una hoja de datos de seguridad sobre el producto
  - Darle capacitación sobre cómo usar el producto de forma segura
  - Darle equipo de protección personal adecuado

# MÁSCARAS Y RESPIRADORES



- Mascarilla quirúrgica, no se ajusta a la cara y crea espacios por donde pueden entrar partículas.



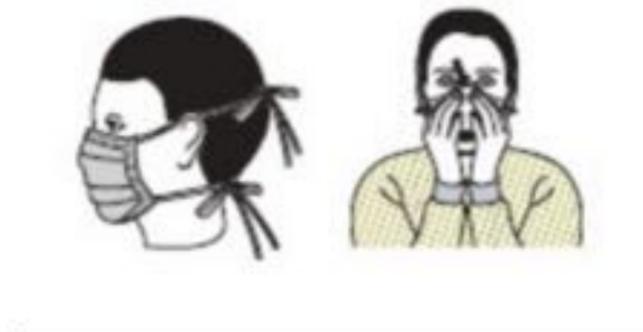
- Respirador N95 con mascarilla de filtrado, con buen ajuste. Probado y aprobado por NIOSH.

# USO DE MASCARILLAS



- No es recomendado para las personas que no están enfermas
- Sí son recomendadas para las personas enfermas, las personas que las cuidan y los lugares donde están expuestos
- Su empleador debe darle capacitación sobre cómo ponérsela y quitársela y asegurarse de que le queda bien, la puede cambiar cuando es necesario y dónde tirarla
- <https://www.youtube.com/watch?v=jgRKuRcTGeE>

# USO DE OTROS TIPOS DE EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL



- Si van a limpiar áreas que pueden estar contaminadas, deben usar guantes, gafas, y ropa protectora
- Es mejor evitar los guantes de látex porque pueden causar alergias y asma
- Tiren los guantes contaminados sin tocarlos y lávese las manos
- La ropa puede ser lavada con agua caliente y secar en secadora

# FORTALEZCA SUS DEFENSAS

- ¡Recuerde, también es importante fortalecer su sistema inmunológico!
  - Coma bien, incluyendo alimentos con vitaminas y minerales
  - Descanse
  - Haga ejercicio
  - Encuentre formas de manejar su estrés (conexión social, naturaleza, relajación)



# OBLIGACIONES DEL EMPLEADOR

Nicole Marquez-Baker

Directora de Pólizas y Servicios Legales, Worksafe



COVID-19 Y LXS TRABAJADORXS

---

# OBJETIVOS DE ESTA SECCIÓN:

- Las Obligaciones del empleador
- Los Derechos de Seguridad y Salud para los trabajadores
- ¡Oportunidades para acción!

# ¿CUÁLES SON LAS OBLIGACIONES DEL EMPLEADOR?

En las recomendaciones de OSHA (<https://www.osha.gov/Publications/OSHA3990.pdf>): el empleador tiene que crear un plan de preparación y responder a los enfermedades infecciosas.

- Evaluar los niveles de riesgos de los sitios de trabajo
  - *Donde, cuando, y como trabaja*, y la fuente de COVID-19 a la cual podrían estar expuestos los trabajadores:
    - Público general, clientes, compañeros de trabajo
    - Individuos enfermos o con alto riesgo de infección (viajeros internacionales)
    - Trabajadores de la salud
  - Evaluar los factores de riesgo no ocupacionales en el hogar y en entornos comunitarios.
  - Considere los factores de riesgo individuales de los trabajadores
  - Evaluar los controles necesarios para abordar esos factores de riesgo.



# ¿CUÁLES SON LAS OBLIGACIONES DEL EMPLEADOR? (CONT.)

- Seguir las recomendaciones federales, estatales, locales, tribales y / o territoriales para el desarrollo de planes de contingencia para situaciones que puedan surgir, tales como:
  - Absentismo
  - Necesidad de distanciamiento social
  - Opciones cuando tiene una fuerza laboral reducida incluye, por ejemplo:
    - Capacitación de trabajadores en diferentes trabajos / tareas
  - Interrupciones de la producción o entregas demoradas



# ¿CUÁLES SON LAS OBLIGACIONES DEL EMPLEADOR?

Implementa medidas básicas de prevención de infecciones:

- Promueva el lavado frecuente y minucioso de las manos.
- Anime:
  - a los trabajadores a quedarse en casa cuando estén enfermos.
  - la etiqueta respiratoria (cubriendo la tos y los estornudos con los codos y no las manos)
- Explore el establecimiento de sitios de trabajo flexibles (ej. Teletrabajo), horarios de trabajo flexibles (turnos intercalados) para aumentar el distanciamiento físico
- Mantener prácticas de limpieza regulares



# ¿CUÁLES SON LAS OBLIGACIONES DEL EMPLEADOR? (CONT.)

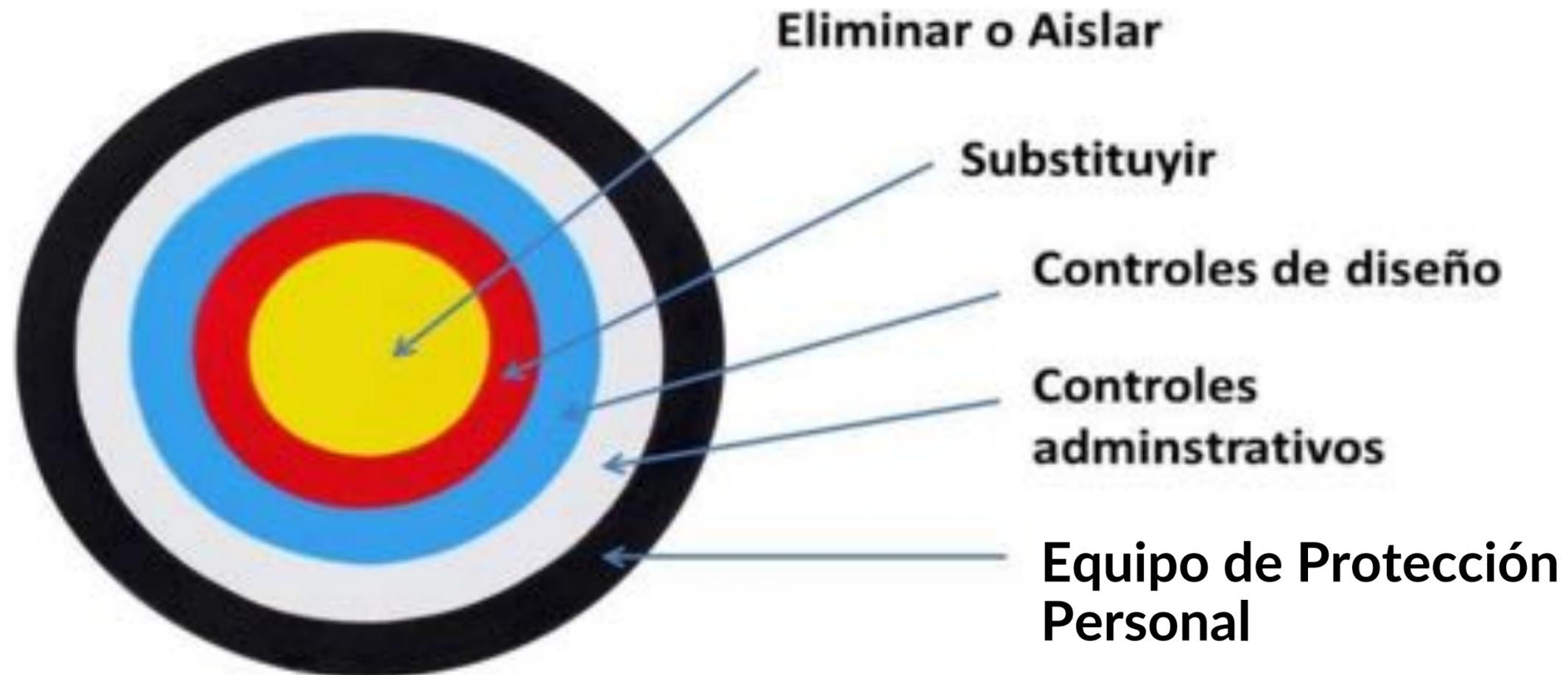
- **Desarrollar, implementar y comunicar flexibilidades y protecciones en el lugar de trabajo:**

- Alentar activamente a los empleados enfermos a quedarse en casa
- Asegurar que las políticas de días de enfermedad sean flexibles y consistentes con las orientaciones de la salud pública
- Entender que los trabajadores con familiares enfermos pueden necesitar quedarse en casa a cuidarlos
- Tener en cuenta las inquietudes de los trabajadores acerca de salarios, días de baja, salud y seguridad, y otros problemas que puedan surgir durante los brotes de enfermedades infecciosas.
- Trabaje con compañías de seguros y agencias de salud estatales y locales para proporcionar información a los trabajadores sobre la atención médica en caso de un brote de COVID-19



# ¿CUÁLES SON LAS OBLIGACIONES DEL EMPLEADOR?

## CÓMO CORREGIR PELIGROS



# ¿CUÁLES SON LAS OBLIGACIONES DEL EMPLEADOR? (CONT.)

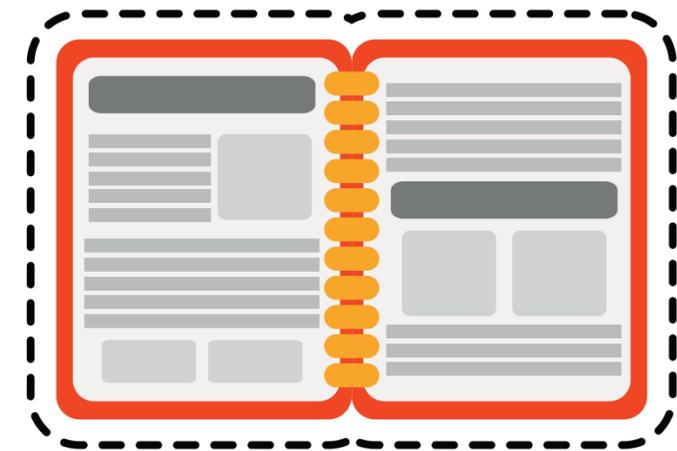
Seguir las reglas de OSHA:

- El equipo de protección personal
- El deber general de proveer un lugar de trabajo seguro y sano
- Patógenos transmitidos por la sangre
- (En California: estándar de enfermedad transmisible aerosol para los que trabajen en servicios médicos)



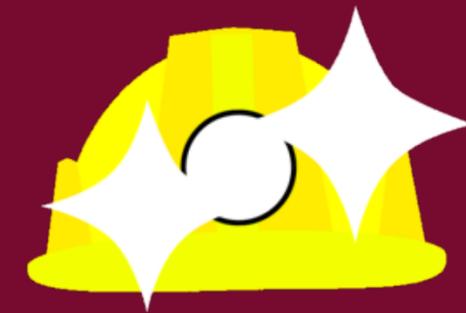
# DERECHO DE TRABAJADOR: DERECHO A SABER

- Trabajar en un lugar sin el riesgo de peligro reconocible: General Duty Clause; Section 5 (a)(1) of OSH Act, 29 USC 654(a)(1)
- Tener entrenamiento necesario: Haz Com 29 CFR 1910.1200, EEP 29 CFR 1910.132(f)
- **TODOS LOS DERECHOS DE SALUD Y SEGURIDAD APLICAN A TODOS LOS TRABAJADORES SIN IMPORTAR SU ESTATUS INMIGRATORIO**



# DERECHO DE TRABAJADOR: DERECHO A PROTECCIÓN

- El empleador debe proveer equipo de protección adecuada y el empleador tiene que pagar por el equipo. 29 CFR 1910.132
- Los trabajadores tiene derecho a ir al baño cuando sea necesario, incluyendo para lavarse las manos. Norma de saneamiento 29 CFR 1910.141



# DERECHO DE TRABAJADOR: DERECHO DE ACTUAR

- Tiene derecho a poner una demanda con OSHA
  - 30 días de entregar una demanda con OSHA
- Trabajar sin represalias
- Negarse al trabajo peligroso
- Importante: algunos lugares donde tiene un plan del estado tiene diferentes fechas topes
- Número de OSHA:

**1-800-321-OSHA (6742)**



# TOMANDO ACCIÓN

## ¡¡¡¡COLECTIVAMENTE!!!!

- Levanta el perfil de aquellos que no están protegidos bajo las leyes de seguridad y salud, : trabajadoras del hogar, jornaleros y campesinos de campos pequeños
- Organizarse para:
  - mejores sistemas de evaluar los riesgo de peligro y mejores controles de eliminar el peligro
  - mejor Equipo de Protección Personal
  - plan de preparación para responder a las enfermedades infecciosas
  - días de enfermedad pagados y protección de trabajo mientras están en ausencia





# ACCIONES COMUNITARIAS

Margarita Valenzuela Klein, ARISE

COVID-19 Y LXS TRABAJADORXS

# COVID-19: RESPUESTA DE CHICAGO



## **Arise Chicago:**

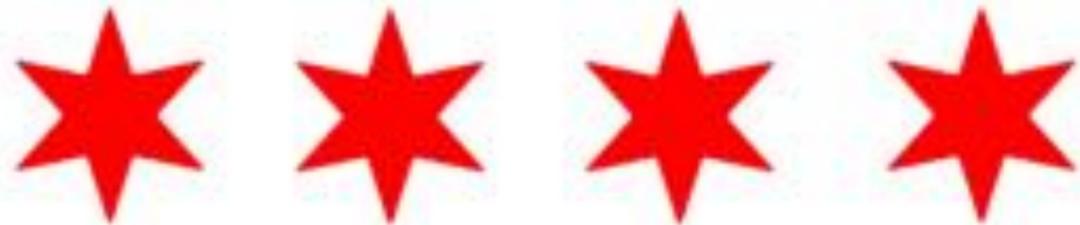
Organización de derechos de los trabajadores que educa, organiza y desarrolla el liderazgo de los trabajadores de salarios bajos, principalmente inmigrantes en todas las industrias en Chicago.

## **Industrias primarias de nuestros miembros:**

Restaurantes, producción / manufactura, construcción, trabajo doméstico (limpiadores del hogar, niñeras, trabajadores de cuidado del hogar), limpieza comercial

# COVID-19: RESPUESTA DE CHICAGO

**Pandemics Require  
Action**



**Emergency Paid  
Leave Now**

## **LOS PROCEDIMIENTOS A SEGUIR INCLUYEN:**

1. Crear una coalición
2. Comunicarse con los compañeros de trabajo
3. Establecer demandas y puntos de vista
4. Contactar a los oficiales electos
5. Crear un lenguaje legislativo
6. Conectarse con los oficiales de la ciudad y oficina de la alcaldesa
7. Comunicarse rápidamente con los concejales
8. Comunicarse con la prensa y publicar en las redes sociales

# COVID-19: RESPUESTA DE CHICAGO

## El fondo principal de nuestro mensaje es:

- TODOS los trabajadores necesitan estabilidad física y financiera
- TODOS los trabajadores necesitan estar física y económicamente protegidos

## ¿Por qué necesitamos acción local y estatal?:

- Muchos trabajadores estarán fuera de los acuerdos federales, incluyendo trabajadores indocumentados y sus familias
- Los trabajadores están afectados hoy y requieren ayuda ahora



# COVID-19: RESPUESTA DE CHICAGO

## Propuesto para el pago por ausencia de emergencia por enfermedad

*A la orden actual de Días Pagados por Enfermedad en Chicago se sumarán los siguientes puntos que incluye:*

De acuerdo con con la declaración pública en casos de emergencia o desastres:

1. Definición del empleado: si trabaja por lo menos 2 horas durante 2 semanas dentro de los límites de la ciudad
2. Penalidades: triple penalidades por violaciones durante la emergencia pública de salud

**Paid Sick Days  
Keep**



**Our Communities  
Healthy**

# COVID-19: RESPUESTA DE CHICAGO

## 3. Ausencia pagada por emergencia:

- El número de días estarán determinados por la alcaldesa hasta el fin de la emergencia puede ser extendido
- Los días pagados estarán disponibles inmediatamente; no necesitan acumular
- Esto incluye a: trabajadores enfermos, trabajadores cuidando enfermos de su familia, cuidando niños o familias cuyas escuelas o guarderías han sido cerrados debido a la emergencia de salud
- No requiere que los trabajadores usen otro tipo de pago por ausencia anterior
- No requiere que los trabajadores busquen sus propios reemplazos
- Después de esta ausencia, los trabajadores deben restablecerse en su misma posición, título, pago, beneficios equivalentes, etc.



# SEIU 32BJ/COSH

ENTENAMIENTO DE TRABAJADORXS EN EL  
AEROPUERTO POR LA CRISIS DE COVID-19



# RESPUESTA COVID-19 DE SEIU 32BJ Y COSH

SEIU 32BJ y COSH se unieron para brindar capacitaciones a lxs trabajadorxs del aeropuerto en grandes aeropuertos desde Boston hasta Miami. SEIU 32BJ tiene contratos y / u organiza campañas en 10 aeropuertos principales de la costa este.



# ¡TOMANDO ACCIÓN!

Marianela Acuña Arreaza, National COSH  
(con muchas ideas y contenido de Nancy Lessin)



# META: ¡MOTIVARLES Y EMPODERARLES A TOMAR ACCIÓN JUNTES!



## 1. Tomando acción juntas en el trabajo

- a. Ejemplos
- b. Herramientas de respaldo
- c. Pasos a tomar
- d. Ideas para acción



## 2. Tomando acción juntas en la comunidad

- a. Ejemplos
- b. Congreso
- c. Local

# TOMANDO ACCIÓN EN EL TRABAJO

COVID-19 Y LXS TRABAJADORXS



# ¡SINDICATOS Y TRABAJADORXS EN ACCIÓN!

## Protecciones que ha ganado la negociación sindical:

- Días adicionales de baja pagada por enfermedad / familia, sin disciplina por ausencias relacionadas con COVID-19, y más
- Cierre temporal de lugares de trabajo
- La huelga de trabajadores de transporte sindicalizados en Detroit ganó nuevos procesos de limpieza para los autobuses y terminales, contratación de personal adicional y más
- **¡Esto está sucediendo incluso con limitaciones recientes en los derechos de negociación del sindicato!**
- Visite <https://www.nlr.gov/news-outreach/news-story/board-adopts-contract-coverage-standard-determining-whether-unilateral>



# ¡TRABAJADORXS EN ACCIÓN! (INCLUSO SIN SINDICATO)

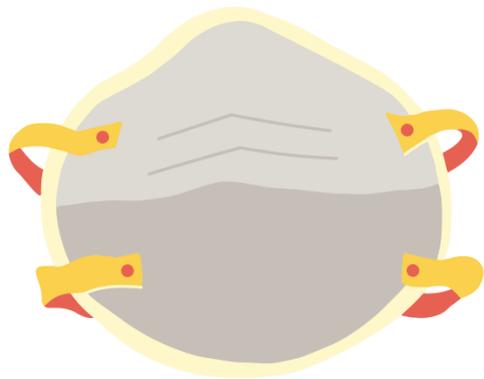
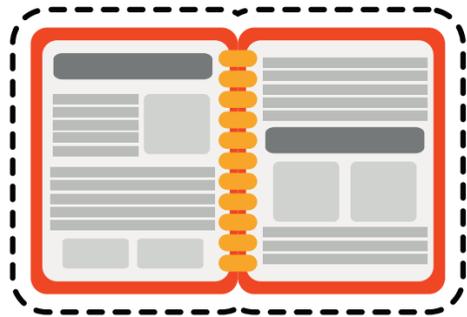


## Acciones en el trabajo:

- Los trabajadores de Chipotle en Nueva York se marcharon del trabajo para protestar por las violaciones del empleador de días de baja por enfermedad y otras leyes
- 50 trabajadores de plantas de Perdue en Georgia salieron en huelga este lunes: "¡Estamos arriesgando nuestras vidas por el pollo!"

**PERO – ¿SE PUEDE HACER TODO ESTO?**

# RESPALDO 1: LOS DERECHOS DE OSHA®



- (1) Derecho a saber si estás expuesto a riesgos
- (2) Derecho a la protección, incluyendo Equipo de Protección Personal
- (3) Derecho a descansos para usar el baño
- (4) Derecho a rehusarse a trabajar si arriesga su vida (contáctanos para más información de cómo hacer esto)
- (5) Derecho a hacer una demanda con OSHA

# RESPALDO 2: DERECHO DE ACTUAR JUNTAS Y OFRECER APOYO MUTUO

**La Ley Nacional de Relaciones Laborales (NLRA – sus siglas en inglés):**

**Derechos a la "acción concertada" en el lugar de trabajo**

- Los trabajadores tienen el derecho legal de tomar acción juntos **para mejorar las condiciones salariales y laborales (incluyendo la salud y la seguridad)** – con o sin sindicato <https://www.nlr.gov/rights-we-protect/rights/employee-rights>
- "Si es despedido, suspendido o penalizado por participar en esta actividad grupal protegida, la NLRB luchará para restaurar lo que fue quitado ilegalmente"
- Para ejemplos de casos, consulte: <https://www.nlr.gov/rights-we-protect/enforcement-activity/protected-concerted-activity>



## RESPALDO 2 VIGENTE DURANTE LA CRISIS DE COVID-19

- "No ignore los derechos de la NLRA durante el brote de coronavirus"
- "Durante el brote de coronavirus, los empleadores deben cumplir con la [NLRA], incluyendo las protecciones de "actividad concertada" que se aplican a los empleadores no sindicalizados y sindicalizados. Cualquier actividad concertada diseñada para aumentar la seguridad en el lugar de trabajo estaría protegida".
- "Incluso los trabajadores no sindicalizados que se juntan/organizan no pueden ser disciplinados o discriminados en función de una actividad concertada protegida, que puede incluir ... negar el trabajo sin máscara".
- **"La clave para determinar si alguna de esas actividades está potencialmente cubierta por la NLRA es si dos o más empleados se unen para hablar o protestar de alguna manera contra una práctica o acción".**
- *Fuente: Sociedad para la Gestión de Recursos Humanos (!)*  
<https://www.shrm.org/resourcesandtools/legal-and-compliance/employment-law/pages/coronavirus-protected-concerted-activity-unions.aspx>



**DOS O MÁÁS**  
**UNIDES**

**=**

**MÁÁS**  
**PROTECCIÓN**



COVID-19 Y LXS TRABAJADORXS

---



## **RESPALDO 3: ORIENTACIÓN PROVISIONAL PARA EMPRESAS Y EMPLEADORES DURANTE COVID-19**

- "Se recomienda a los empleados que tienen síntomas de enfermedad respiratoria aguda que se queden en casa y no vengán a trabajar ..."
- "Asegúrese de que sus políticas de permiso de ausencia por enfermedad/familiar sean flexibles y consistentes con la guía de salud pública y que los empleados conozcan estas políticas".
- "Hable con las compañías que le brindan a su empresa empleados contratados o temporales sobre la importancia de que los empleados enfermos se queden en casa y aliéntelos a desarrollar políticas de licencia no punitivas".
- "No requiera una nota del proveedor de atención médica para los empleados que están enfermos con enfermedades respiratorias agudas para validar su enfermedad o regresar al trabajo ..."
- "Los empleadores deben mantener políticas flexibles que permitan a los empleados quedarse en casa para cuidar a un familiar enfermo".

*Fuente: Centro para el Control de Enfermedades <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/guidance-business-response.html>*

# RESPALDO 4: DERECHOS LEGALES DE PERMISO DE BAJA POR ENFERMEDAD / FAMILIA EN LA ERA DE CORONAVIRUS

- **Derechos de Permiso de Ausencia por Enfermedad / Familiar**
  - Verifique su acuerdo de negociación colectiva (si está sindicalizado)
  - Verifique las políticas del empleador
  - Verifique las leyes locales, del condado o estatales, incluyendo los cambios recientes
- "Ley de Respuesta al Coronavirus para Familias": hace disposiciones federales sobre pago por ausencia laboral debido a enfermedad o familia <https://www.congress.gov/bill/116th-congress/house-bill/6201/text>
- **Lo que sea que tenga ahora, ¡considere campañas para mejorarlo!**
- Recursos para las leyes de pago por permiso de baja por enfermedad/familia por la ciudad y el estado: <https://www.zenefits.com/workest/the-definitive-list-of-states-and-cities-with-paid-sick-leave-laws/>



# RESPALDO 5: LEY DE RESPUESTA AL CORONAVIRUS PARA FAMILIAS



## ¿Quién está cubierto?

- Empleados de tiempo completo de empresas del sector privado con menos de 500 trabajadores; y trabajadores del gobierno estatal y federal (beneficios prorrateados para trabajadores a tiempo parcial)
- Los empleadores de 50 trabajadores o menos pueden solicitar exención por dificultades al Departamento de Trabajo de los Estados Unidos y podrían estar exentos

## ¿Quién no está cubierto?

- Hasta el 80% de la fuerza laboral de la nación.

## ¿Qué está cubierto?

- 10 días de pago por ausencia laboral debido a enfermedad para aquellos enfermos con COVID-19, o sujetos a cuarentena por enfermedad, o cuidando a un miembro de la familia con el virus o afectado por el cierre de la escuela. (Pago completo si el trabajador está enfermo, 2/3 pago si otros)
- Hasta 3 meses de pago familiar y médico remunerada a no menos de 2/3 del salario de los trabajadores
- Créditos de impuesto a las empresas cubiertas por la legislación para compensar sus costos.
- Los trabajadores por cuenta propia, incluidos los contratistas independientes y los trabajadores por encargo "gig economy", pueden reclamar un crédito contra sus impuestos de trabajo por cuenta propia por licencia por enfermedad

# MÁS PROVISIONES DE LA LEY DE RESPUESTA AL CORONAVIRUS PARA FAMILIAS



- Pruebas gratuitas de coronavirus para todxs, incluidxs lxs no asegurados
- Aumento de los pagos federales a Medicaid para los estados
- Financiamiento a los Servicios de Salud Indígenas para cubrir los costos de las pruebas de tribus
- Financiamiento al Departamento de Asuntos de Veteranos para pruebas para Veteranos
- Financiamiento para el Sistema Médico Nacional de Desastres para reembolsar los costos de las pruebas y los servicios a aquellos sin seguro médico
- Financiamiento para programas de seguridad alimentaria para ayudar a los necesitados a tener acceso a las comidas durante la pandemia
- Financiamiento para fondos administrativos adicionales para las agencias estatales de Seguro de Desempleo (UI) para poder manejar mejor el aumento del flujo de reclamos de UI
- Las provisiones comienzan en 15 días a partir de la firma del proyecto de ley el 18 de marzo de 2020; todas las disposiciones terminan el 31 de diciembre de 2020.

# RESPALDO 6: COMPENSACIÓN AL TRABAJADOR

- El 5 de marzo, el estado de Washington anunció la cobertura de compensación de trabajadores para trabajadores de salud/primeros auxilios en cuarentena (incluso si resultan no tener COVID-19)

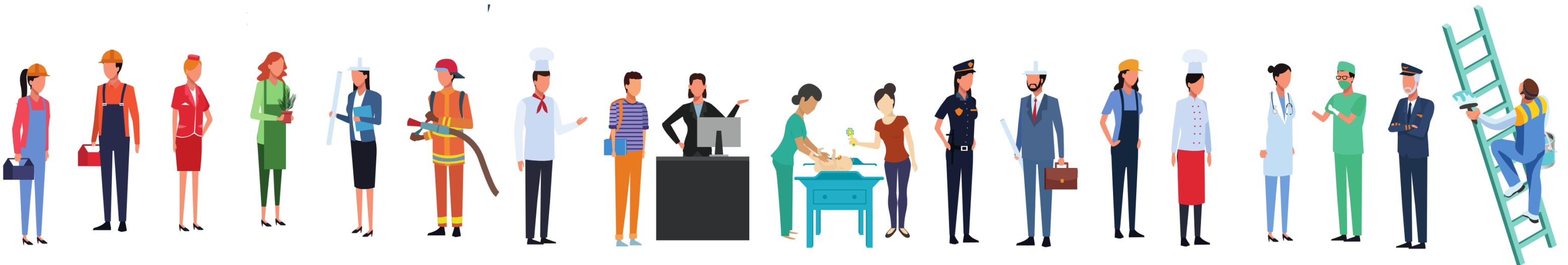
<https://www.governor.wa.gov/news-media/inslee-announces-workers-compensación-cobertura-incluye-trabajadores-sanitarios-en-cuarentena-primeros>

- **Verifique qué ofrece su estado (y si ha habido cambios recientes)**
- Revise los recursos como del coronavirus en la página web de COSH nacional [nationalcosh.org/SP-coronavirus](http://nationalcosh.org/SP-coronavirus) para enterarse lo que otros estados están haciendo

**¿Qué debe cubrir la compensación de trabajadores para COVID-19?**  
**¡Considere campañas para que ocurra!**



# RESPALDO ?: COMPAÑERXS DE TRABAJO



# PASOS PARA ACCIÓN EN EL TRABAJO



## 1. CONEXIÓN, COMUNICACIÓN Y PARTICIPACIÓN DE MIEMBROS / COMPAÑEROS DE TRABAJO:

a. Obtenga el número de teléfono, la dirección de correo electrónico de todos

- ¡Tenga en cuenta la justicia del idioma!

b. Decidan qué las redes sociales, los servicios de listas, los boletines en línea

- Grupo Facebook, Whatsapp, Slack, Signal, Instagram

c. Escoja un equipo de comunicación entre compañeros de trabajo

# PASOS PARA ACCIÓN EN EL TRABAJO



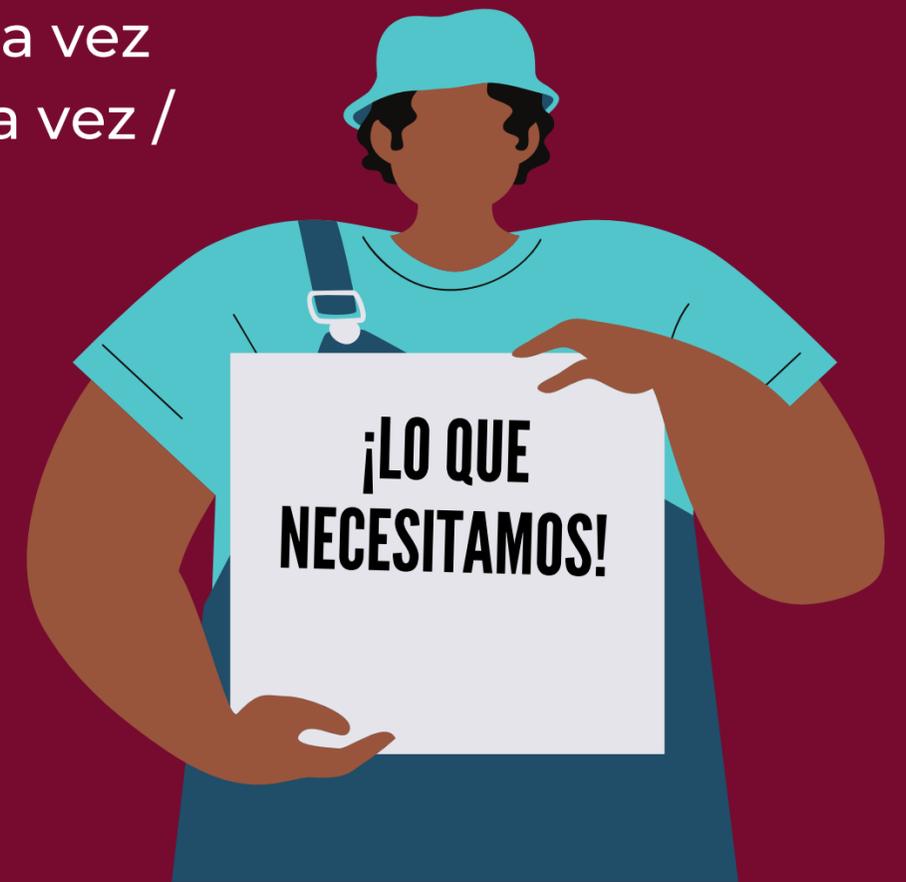
## 2. INVESTIGACIÓN Y RECOPIACIÓN DE INFORMACIÓN/DOCUMENTACIÓN:

- Use fuentes confiables
- Use Internet (sabiamente),
- Realice encuestas / recopile testimonios
- Escriba todo lo que está pasando

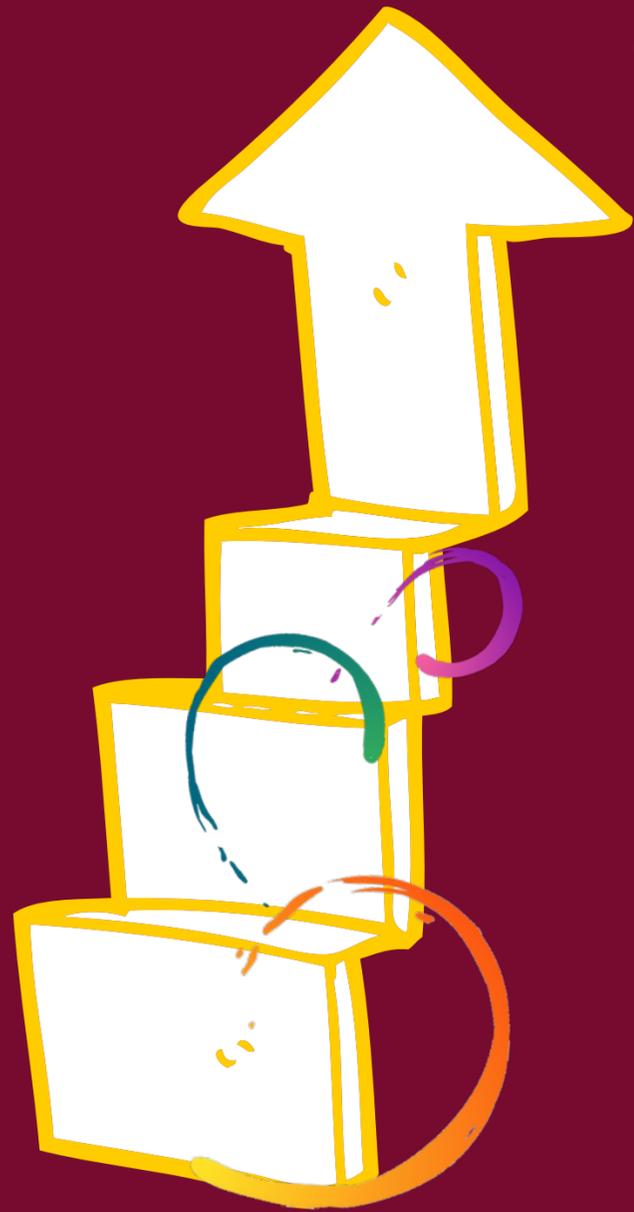
# PASOS PARA ACCIÓN EN EL TRABAJO

## 3. DESARROLLANDO EXIGENCIAS / "DEMANDAS"

- Tomen decisiones juntas, piensen con solidaridad (ponte en los zapatos de los demás), tengan alternativas si no pueden ganar sus exigencias iniciales de inmediato.
- Algunas ideas para exigencias o demandas:
  - Días pagados por enfermedad o para cuidar a un familiar enfermo
  - No castigo por absentismo
  - Trabajar desde casa (alguna veces) / Tener menos personal a la vez
  - Cerrar al público / sólo admitir a una cantidad de personas a la vez / drive-thru únicamente
  - Contratar más personal de limpieza o de cualquier tipo necesario
  - Mandar más descansos, más seguidos
  - Tener mejor/más equipo de protección
  - Cerrar la tienda / la fábrica temporalmente
- Escribe y publica tus demandas / exigencias



# PASOS PARA ACCIÓN EN EL TRABAJO



## 4. IDENTIFICA ACTIVIDADES PARA PONER PRESIÓN

- Piense en términos de estrategias que
  - Involucren a miembros / compañeros de trabajadores
  - "Pónganse creatives" para protestar Y mantener distancia
  - Tácticas cada vez más intensas: construya su poder para el largo plazo
- Algunas ideas:
  - Vean una película "juntos" desde casa en Netflix
  - Postear un cartel con las exigencias
  - Cantar canciones de protesta desde tu estación de trabajo
  - Creen un #hashtag para publicar testimonios en redes sociales
  - Llamar al jefe mucho / textearle con el mismo mensaje
  - Protestas desde el carro (la bocina o música al mismo tiempo)
  - Protestas de lejos (una persona por cada puesto de estacionamiento)
  - Parar de trabajar por unos minutos
  - Salir del trabajo / hacer huelga

# TOMANDO ACCIÓN EN LA COMUNIDAD

COVID-19 Y LXS TRABAJADORXS

---



# ¡SINDICATOS, TRABAJADORXS Y COMUNIDAD EN ACCIÓN!

**¡CIERREN LAS BIBLIOTECAS Y PAGUEN A LES BIBLIOTECARIES!**



## **Acciones de coalición:**

- Los trabajadores de la biblioteca de la ciudad de Filadelfia iniciaron una petición firmada por los trabajadores y la comunidad, ganando el cierre de las bibliotecas y el tiempo libre pagado para los trabajadores de las bibliotecas tanto sindicales como no sindicales.
- Los sindicatos de maestros y las asociaciones de padres ganaron el cierre de escuelas

# ¡ACCIÓN YA – A NIVEL FEDERAL!

- **¡Llama al Congreso! (202) 224-3121**
  - Estándares de Emergencia Temporal de OSHA para desarrollar e implementar un plan integral de control de exposición a enfermedades infecciosas
  - Asistencia financiera para todos los que quedaron fuera de la "Ley de Respuesta al Coronavirus de Families First" (ej. trabajadores vulnerables, temporales, empleados, mal clasificados, etc.)
  - Eliminar las restricciones para trabajadores de inmigrantes indocumentados
- **Manténgase actualizado sobre el progreso y el contenido del paquete de estímulo federal de coronavirus**



# ¡ACCIÓN YA – EN SU COMUNIDAD!

- **Crea o únete a coaliciones locales / estatales y grupos de ayuda mutua, vincular a campañas de trabajadores**
- **Conéctese con los grupos COSH en su área, y con sindicatos y centros de trabajadores**
- **Manténgase conectado con COSH Nacional @nationalcosh**





# PREGUNTAS Y RESPUESTAS

Todas las panelistas

COVID-19 Y LXS TRABAJADORXS

---

# ¡MANTÉNGANSE CONTECTADXS!

WWW.NATIONALCOSH.ORG

  @NATIONALCOSH

Jessica Martinez

[jessica@nationalcosh.org](mailto:jessica@nationalcosh.org)

(bilingual ENG/SPA)

Marcy Goldstein-Gelb

[marcy@nationalcosh.org](mailto:marcy@nationalcosh.org)

Marianela Acuña Arreaza

[marianela@nationalcosh.org](mailto:marianela@nationalcosh.org)

(bilingual ENG/SPA)

Peter Dooley

[peter@nationalcosh.org](mailto:peter@nationalcosh.org)