

Vivir con COVID-19 en el trabajo:



Hoja informativa: Omicron BA-5 y otras variantes de COVID-19


Nuevos peligros, nuevas soluciones


La pandemia de COVID-19 no solo sigue con nosotros; sigue cambiando, con nuevas variantes en evolución y nuevas herramientas para que los lugares de trabajo las utilicen para la prevención. Para mantenerse seguros, los trabajadores necesitan acceso a la información más reciente, así como a estrategias de prevención.




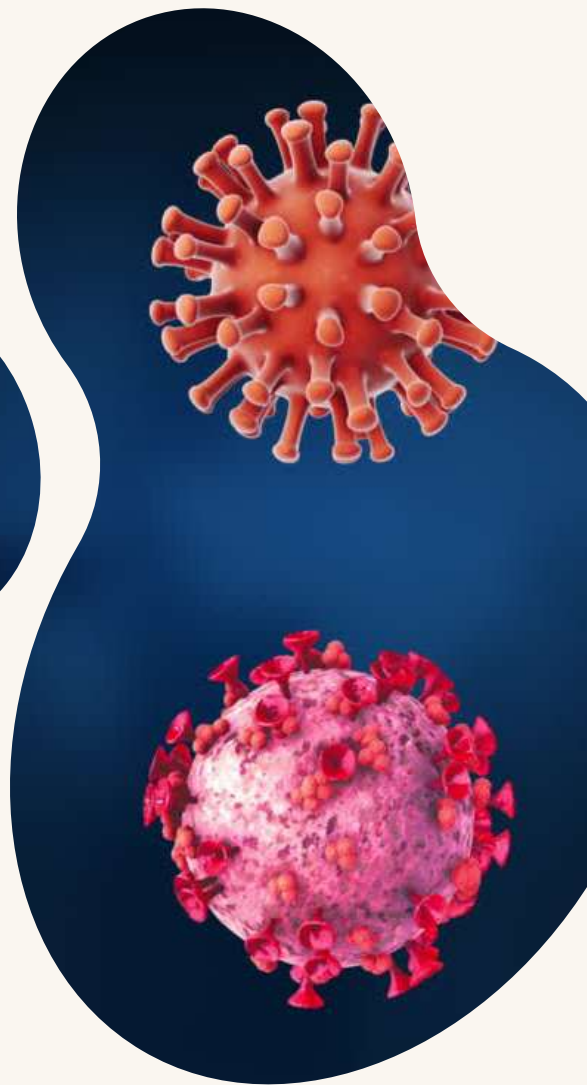
NationalCOSH.org · Agosto 2022

Las malas noticias:

 La pandemia de **COVID-19** todavía está presente en nuestros lugares de trabajo y sigue siendo una enfermedad altamente contagiosa que se transmite por el aire. Muchos trabajadores están expuestos y es probable que se enfermen a causa de **Omicron BA-5**, una nueva variante del virus.

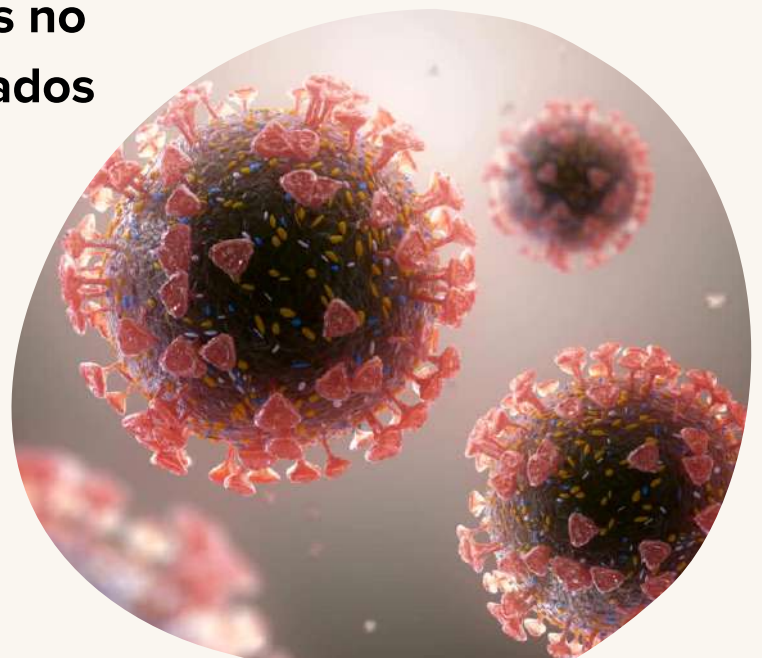
 Si bien las vacunas siguen siendo un método eficaz para frenar la propagación de la **COVID** y reducir los casos de enfermedades graves, la **BA-5** y otras variantes pueden causar síntomas graves tanto en los trabajadores vacunados como en los no vacunados.

 El curso de la enfermedad tiende a durar más en muchos casos, y los síntomas de rebote a menudo regresan en la segunda semana de enfermedad.



[... continuación]

- ❖ **Les trabajadores han informado estar enfermos en dos o tres ocasiones separadas.**
- ❖ **Aunque las pruebas caseras ahora están ampliamente disponibles, muchas pruebas no son lo suficientemente sensibles en las primeras etapas de la enfermedad. Esto significa que los trabajadores piensan que tuvieron una prueba negativa, pero realmente son contagiosos y luego obtienen una prueba positiva.**
- ❖ **Un 20% de los trabajadores afectados padecen “covid larga”, con síntomas como trastornos neurológicos.**
- ❖ **Todavía no existe un programa consistente para rastrear las infecciones y muertes de trabajadores por COVID-19 debido a la exposición en el lugar de trabajo. La mayoría de los trabajadores afectados y sus familias no están siendo compensados por una enfermedad mortal que han contraído a través del trabajo.**



Las buenas noticias:



Las vacunas y los nuevos medicamentos, como Paxlovid, brindan mayor protección para mantener a los trabajadores fuera de los hospitales y que puedan recuperarse.



Sabemos mucho más sobre la pandemia ahora que lo que sabíamos durante sus primeras etapas en 2020. Por ejemplo, ahora sabemos que el COVID-19 se propaga principalmente a través de contaminantes en el aire que exhalan las personas infectadas, especialmente en las primeras etapas de la infección.



Los planes de organización del trabajo pueden diseñarse para mantener a los trabajadores seguros. El objetivo es reducir las multitudes, limitar el tiempo de interacción y evitar el contacto cercano.



[... continuación]



Las distancias seguras y el aire seguro con ventilación y máscaras son estrategias de prevención comprobadas para mantener seguros a los trabajadores. Esto a menudo se llama una estrategia de prevención en capas.



Los trabajadores están utilizando este conocimiento para exigir y obtener protecciones de seguridad en el trabajo. Al igual que con otros peligros, unirse a tus compañeros de trabajo es la forma más efectiva de hacer cambios y reducir el riesgo para todos en tu lugar de trabajo.



Exigencias para reducir el riesgo de infección por COVID-19 para ti y tus compañeros de trabajo:

- **Establecer un comité de seguridad y salud en el trabajo para monitorear la implementación de las recomendaciones para los equipos de trabajo.**
- **Un programa escrito, en cada lugar de trabajo, para proteger a los trabajadores de los peligros de las enfermedades infecciosas. Los empleadores deben desarrollar el plan en cooperación con los trabajadores.**
- **Implementar medidas de control de peligros, como distanciamiento seguro, pruebas periódicas y mayor flujo de aire en los espacios interiores.**
- **Capacitar a todos los trabajadores sobre el plan y su implementación.**
- **Supervisar el uso y la eficacia de todas las medidas de control.**



[... continuación]

- **Asegurar que los trabajadores puedan reportar peligros y enfermedades y tomar tiempo libre sin penalización.**
- **Proporcionar acceso a pruebas y apoyo a los trabajadores afectados por COVID-19.**
Proporcionar pago suplementario a todos los trabajadores de primera línea.
- **Publicar y distribuir informes sobre el progreso de la implementación a todos los trabajadores de manera accesible y oportuna.**



Para obtener más información y recursos, visita [NationalCOSH.org](https://www.nationalcosh.org) o contáctanos en info@nationalcosh.org.