

# CONSTRUYENDO EL PODER DE LOS TRABAJADORES A TRAVÉS DE LOS COMITÉS DE SALUD Y SEGURIDAD



## ¿Qué son los comités de salud y seguridad dirigidos por los trabajadores?

Grupos organizados de trabajadores que trabajan juntos para mejorar la salud y la seguridad en el lugar de trabajo. A veces pueden incluir aliados, pero no pueden existir sin un grupo central de líderes trabajadores comprometidos que se ven directamente afectados por los peligros que los trabajadores han identificado en el trabajo. En general, los comités pueden ser solo de trabajadores o de gestión de trabajadores. Siempre es recomendable tener un comité solo de trabajadores, incluso si también existe un comité de gestión de trabajadores.

## ¿CÓMO PUEDEN LOS COMITÉS DE SALUD Y SEGURIDAD DESARROLLAR EL PODER DE LOS TRABAJADORES?

- Definiendo claramente y priorizando las demandas de los trabajadores para un lugar de trabajo seguro.
- Creando roles de liderazgo para que los trabajadores desarrollen fuerza colectiva.
- Comunicando a la gerencia que los trabajadores exigen un ambiente de trabajo seguro y saludable.
- Planificando y ejecutando acciones para mejorar la seguridad en el lugar de trabajo y demostrando el poder de la acción colectiva para lograr un cambio aún más amplio.

## ¿Por qué la salud y la seguridad en el lugar de trabajo es un tema tan importante para organizar a los trabajadores?

- Los trabajadores son los expertos en su trabajo y, a menudo, conocen los peligros y las mejoras necesarias en su lugar de trabajo. Están en la mejor posición para responsabilizar a sus empleadores por su responsabilidad legal de proporcionar un lugar de trabajo seguro.
- En esencia, la organización se trata de ganar el cambio a través de la acción colectiva en torno a un tema que preocupa a los trabajadores.
- Con los problemas de salud y seguridad, hay mucho en juego, incluso, a veces, la vida de un trabajador. Al organizarse en torno a temas de salud y seguridad, los comités pueden aprovechar las motivaciones profundas para el cambio entre sus compañeros de trabajo y superar parte del miedo que surge al confrontar a su empleador.
- La seguridad es un derecho legal, moral y civil de todos los trabajadores.
- El público y la comunidad apoyan la seguridad de los trabajadores. Cuando un empleador es expuesto por condiciones de trabajo peligrosas, todos, tanto los trabajadores como el público, ven el valor real que el empleador le da a la vida de sus trabajadores.



## PASOS PARA DESARROLLAR EL PODER DE LOS TRABAJADORES A TRAVÉS DE LOS COMITÉS DE SALUD Y SEGURIDAD

- **Organiza el Comité.** Identifica a los líderes que **impulsarán el trabajo diario del comité** y se responsabilizarán de que funcione.
- **Crea Membresía.** Los líderes continúan reclutando a otros líderes y generando interés en el comité entre otros trabajadores.
- **Comprende los Problemas** a través de **encuestas**, conversaciones individuales y otras herramientas, como el **mapeo de peligros** y el **mapeo corporal**, que ayudan a identificar problemas graves que pueden no ser obvios de inmediato.
- **Educa** a los trabajadores sobre temas clave y **comunica regularmente** el trabajo que está haciendo el comité.
- **Elabora estrategias** sobre cómo generar apoyo para el comité entre los miembros y presionar a la gerencia para que realice cambios.
- **Documenta** problemas a través de **quejas**, cartas, fotos, etc.
- **Exige acción** del empleador en reuniones, a través de cartas y peticiones, y a través de otras acciones públicas y en el lugar de trabajo.
- **Celebra tus victorias** a lo largo de la campaña, incluidas las victorias más pequeñas que se ganen en el camino.
- **Revisa el plan** cuando sea necesario e impleméntalo hasta ganar. Esta **Herramienta de Autoevaluación para un Comité Efectivo** podría ayudar a mejorar la eficacia de su comité.

## ¿CÓMO SE PUEDEN CONSTITUIR LOS COMITÉS DE SEGURIDAD Y SALUD?

Si bien existen formas legales y contractuales de establecer comités, los trabajadores que enfrentan peligros graves no deben esperar a que se establezcan estos comités formales. Para que exista un comité, todo lo que realmente se necesita es un grupo de trabajadores que estén dispuestos a organizarse y luchar por lugares de trabajo seguros y saludables.

- Los trabajadores podrían organizarse para iniciar el comité.
- Las leyes pueden exigir comités de salud y seguridad en el lugar de trabajo.
- Los contratos o convenios entre la dirección y los trabajadores pueden formalizar un comité de seguridad y salud.
- Los trabajadores pueden exigir a su empleador que se reúna con ellos sobre las condiciones de salud y seguridad.

## ¿CUÁLES SON LOS DIFERENTES TIPOS DE COMITÉS QUE PUEDEN TRABAJAR EN TEMAS DE SALUD Y SEGURIDAD?

### 1. COMITÉS SOLO DE TRABAJADORES

- Trabajadores en un lugar de trabajo común o con un empleador común que se unen con un plan estratégico para mejorar la salud y la seguridad en el lugar de trabajo mientras se desarrolla el poder de los trabajadores.
- Trabajadores con diferentes empleadores o incluso diferentes industrias que abogan por mejoras de seguridad en una región. Los grupos COSH son un ejemplo de comités de defensa de los trabajadores.

## ¿Cuál podría ser la agenda de los comités para la salud y la seguridad exclusivos de trabajadores?

- Los temas de la **agenda** deben provenir de preocupaciones de los trabajadores o incidentes conocidos o requisitos de OSHA/industria.
- Es importante pensar siempre en temas que respondan a las preocupaciones de los trabajadores y que desarrollen su poder.
- Desarrollar campañas en el lugar de trabajo para apoyar a los trabajadores y obtener el apoyo de la comunidad.
- Proporcionar educación y capacitación para que los trabajadores conozcan sus derechos y las herramientas que pueden usar para identificar y controlar los peligros.
- **Resaltar incidentes graves** que lesionen a los trabajadores para llamar a prevenir futuros incidentes.
- Desarrollar alianzas con organismos y organizaciones de seguridad para exigir la mejor protección para los trabajadores.

## 2. COMITÉS MIXTOS OBRERO-PATRONALES

- Los comités mixtos de trabajadores y dirección pueden revisar y asesorar sobre el programa de salud y seguridad en un lugar de trabajo o en varios lugares de trabajo. *[Nota: Los comités obrero-patronales a menudo se establecen por contrato o ley sindical.]*
- Debido a la presencia de la gerencia y a la dinámica de poder de equilibrio, existe un riesgo real de que los comités conjuntos de salud y seguridad no sean tan efectivos como deben ser para realizar mejoras reales y prevenir lesiones graves a los trabajadores. Pueden ser un callejón sin salida donde se habla de seguridad sin hacer mejoras. Peor aún, muchos comités se enfocan en que los trabajadores sean el “problema” en lugar de ser parte de la “solución” en el programa de seguridad.
- Es aconsejable tener un comité solo de trabajadores, incluso en los lugares de trabajo donde existe un comité de gestión laboral para impulsar las mejoras en la seguridad y la salud que necesitan los trabajadores.
- Aquí hay un **Modelo de carta para establecer un Comité de Salud y Seguridad en el Lugar de Trabajo** como ejemplo.



## Algunas recomendaciones para comités conjuntos de salud y seguridad efectivos

- Crear un comité solo de trabajadores/sindicatos para llevar las preocupaciones prioritarias a las reuniones de la gerencia laboral.
- Estar sincronizado con los trabajadores es la principal herramienta para los miembros del comité de seguridad y salud. Esto podría hacerse con discusiones individuales, **encuestas**, sondeos, reuniones u otras formas de obtener comentarios de los trabajadores.
- Identificar los peligros para que los trabajadores y los sindicatos puedan hacerse cargo de la agenda, utilizando herramientas como **encuestas de trabajadores**, **mapeo de peligros** y **mapeo corporal**.
- La documentación y el seguimiento de los problemas de salud y seguridad es una función importante de los representantes de los trabajadores del comité. Fotos, videos, diarios y otros registros pueden ser útiles para crear un registro de problemas de seguridad.
- Conozca y aborde todos los problemas de salud y seguridad en el lugar de trabajo. Estos pueden incluir problemas como:
  - Riesgos de seguridad como caídas, vehículos, protección de máquinas, etc.
  - Peligros para la salud como productos químicos, enfermedades infecciosas, ruido, etc.
  - Los peligros organizacionales, como la dotación de personal inadecuada, la falta de recursos para realizar el trabajo de manera segura y la aceleración que dificulta el uso de métodos de seguridad.
- Conozca todos los recursos de seguridad y salud para ayudar al comité a ser eficaz en la protección de los trabajadores y en la creación de poder para los trabajadores. Vea algunos enlaces a organizaciones de seguridad al final de esta hoja informativa.
- **Investigue** cualquier incidente o informe de “llamadas cercanas” para identificar todos los posibles factores contribuyentes que se pueden cambiar para corregir el peligro. Asegúrese de que los trabajadores sean escuchados y formen parte del proceso para identificar problemas y soluciones.
- Siempre “cierre el ciclo” a los trabajadores para mostrar lo que se está haciendo para tratar de obtener mejores mejoras de salud y seguridad en el trabajo.



## Anticipe las formas en que la gerencia podría debilitar un comité conjunto de salud y seguridad y tenga un plan para responder.

- Permitir que la gerencia domine el comité al presidir, establecer la agenda y establecer el tono de las reuniones.
- No hacer que el programa esté basado en el trabajador y sea amigable para el trabajador. Los trabajadores son el recurso más importante de cualquier programa de salud y seguridad y deben ser valorados por todos los conocimientos y habilidades que aportan al programa de seguridad.
- Por lo general, la gerencia quiere concentrarse en un bajo número de informes de lesiones para demostrar que el programa actual está funcionando bien. Los números de informes de lesiones generalmente no cuentan la historia real. Muchas lesiones y “llamadas cercanas” no se registran debido a los sistemas de gestión que hacen que los trabajadores no quieran informar las lesiones. Las pruebas obligatorias de drogas relacionadas con los informes de incidentes son un ejemplo, pero hay muchos más.
- Permitir que la gerencia culpe a los trabajadores por las lesiones citando comportamientos inseguros u otras excusas en lugar de las condiciones inseguras del lugar de trabajo.
- Hacer que el comité se reúna solo una vez al mes [o con menos frecuencia] sin seguimiento para investigar lesiones y tiempo para hablar con los trabajadores.



## Algunos consejos para conseguir mejoras de seguridad en los comités

- No permita que los desacuerdos se vuelvan personales. Trate de obtener acuerdos de la gerencia para avanzar siempre que pueda y siga trabajando para mejorar.
- No permita que la gerencia utilice la intimidación, las represalias o el acoso para abrir una brecha entre los trabajadores y el programa de salud y seguridad.
- No permita que las excusas de la gerencia agoten la energía del comité. Planee usar puntos de apalancamiento para enviar el mensaje de que se debe progresar y use tácticas de escalada a medida que construye su base y la campaña. Los informes a la gerencia superior, que involucran a OSHA u otras acciones laborales colectivas, se pueden usar para enviar un mensaje a la gerencia de que la seguridad es un asunto serio, brindando a la gerencia muchas oportunidades para hacer lo correcto y mayores consecuencias cada vez que no lo hacen.
- Escuche los puntos de vista de la gerencia y responda con preguntas e información para respaldar los problemas que presenta el lado trabajador del comité.

## ¿POR QUÉ LA GERENCIA DEBERÍA ESTAR DE ACUERDO EN TENER UN COMITÉ DE SALUD Y SEGURIDAD?

- Se ha demostrado que los comités de salud y seguridad en el lugar de trabajo reducen las lesiones y ayudan a crear un ambiente de trabajo cooperativo.
- Los lugares de trabajo con un comité de salud y seguridad muestran un esfuerzo de buena fe para escuchar las opiniones de los trabajadores.
- Se han establecido muchos comités de salud y seguridad a través de negociaciones de contratos y requisitos legales.

## ¿CÓMO PODRÍA UN COMITÉ DE SALUD Y SEGURIDAD INTERACTUAR CON OSHA?

La Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA) establece y hace cumplir las normas que garantizan condiciones de trabajo seguras y saludables para los trabajadores. El empleador es legalmente responsable de mantener un lugar de trabajo “libre de peligros reconocidos” [OSHA ACT Sección 5A1]. La realidad es que OSHA no tiene suficientes recursos o autoridad para garantizar que todos los lugares de trabajo sean seguros todo el tiempo. A través del uso estratégico de herramientas de seguridad y teniendo la influencia de llamar a OSHA si el empleador no corrige las condiciones inseguras de manera oportuna, los comités pueden ayudar a lograr el objetivo de la ley OSHA de proteger los derechos de los trabajadores y prevenir lesiones en el futuro. Es importante construir alianzas con OSHA y saber cómo pueden apoyar los derechos de seguridad de los trabajadores.

### Recursos adicionales

**COSH nacional:** <https://nationalcosh.org/>

**Encuentre un grupo COSH local cerca de usted:** <https://nationalcosh.org/COSHGroupsList>

**OSHA:** <https://www.osha.gov/>

**NIOSH:** <https://www.cdc.gov/niosh/index.htm>

**AFL-CIO:** <https://aflcio.org/safe-at-work/workplace-safety>

Internacional: **Organización de Riesgos:** <https://www.hazards.org/index1.htm>

NY Heros Act: **[disposición de los comités de salud y seguridad]:** <https://dol.ny.gov/ny-hero-act>

**Consejos de Salud Pública de los Trabajadores** de Los Ángeles: <https://publichealthcouncils.org/>

*Esta información es proporcionada por el Consejo Nacional de Seguridad y Salud Ocupacional (National COSH), que encabeza un movimiento de líderes y defensores de los trabajadores comprometidos con la promoción de condiciones de trabajo seguras y saludables para todos los trabajadores a través de la educación, la organización y la defensa.*