

Sus Derechos con OSHA: En Resumen

Como persona trabajadora, usted tiene derechos importantes para proteger su salud y seguridad en el trabajo. La Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA) ayuda a garantizar que las personas trabajadoras estén protegidas contra condiciones de trabajo inseguras.



Aquí encontrará una guía rápida para entender sus derechos básicos en el trabajo:

Derecho a un Lugar de Trabajo Seguro y Saludable

Usted tiene derecho a trabajar en un ambiente que no cause daño, lesiones o enfermedades. OSHA exige que los empleadores proporcionen un lugar de trabajo libre de peligros reconocidos que puedan causar lesiones graves o enfermedades.

Derecho a la Información

Usted tiene derecho a solicitar y recibir información de su empleador sobre:

- Productos químicos utilizados en su lugar de trabajo
- Registros de lesiones y enfermedades laborales
- Sus propios registros médicos
- Pruebas realizadas por el empleador para medir niveles de exposición a químicos, ruido, calor o radiación

Derecho a Saber Sobre los Peligros Químicos

Su empleador debe asegurarse de que usted reciba información sobre los peligros químicos en su área de trabajo antes de estar expuesto/a a ellos. Esto incluye:

- Acceso a las Hojas de Datos de Seguridad (SDS) de productos químicos peligrosos
- Etiquetas adecuadas en los recipientes de productos químicos peligrosos
- Capacitación sobre los efectos de los productos químicos y cómo protegerse

Derecho a Capacitación sobre Salud y Seguridad

Los empleadores deben proporcionar capacitación sobre los peligros laborales y las prácticas de trabajo seguras. La capacitación debe brindarse en un idioma y vocabulario que las personas trabajadoras puedan entender.

Ejemplos incluyen:

- Cómo manejar productos químicos de manera segura
- Prevención de enfermedades por calor
- Procedimientos de bloqueo y etiquetado de maquinaria (lockout/tagout)
- Procedimientos de emergencia y evacuación
- Uso adecuado del equipo de protección personal (EPP)

Derecho a No Sufrir Represalias

Usted tiene derecho a expresar preocupaciones sobre salud y seguridad sin temor a castigos o represalias. Los empleadores no pueden tomar represalias contra personas trabajadoras por:

- Reportar condiciones inseguras

- Presentar una queja ante OSHA
- Participar en una inspección de OSHA
- Reportar una lesión o enfermedad laboral
- Organizarse con compañeros/as de trabajo sobre temas de salud y seguridad

Las represalias pueden incluir:

- Despido
- Reducción de horas de trabajo
- Transferencias o degradaciones
- Negación de promociones o aumentos salariales
- Amenazas, intimidación o acoso

Derecho a Presentar una Queja ante OSHA

Si usted cree que su lugar de trabajo es inseguro, tiene derecho a presentar una queja ante OSHA. Las quejas pueden presentarse por teléfono, en línea o por escrito.

Las quejas firmadas y por escrito tienen más probabilidades de resultar en una inspección presencial de OSHA.

- Llame a OSHA: 1-800-321-OSHA (6742)
- Las quejas pueden mantenerse confidenciales si usted lo solicita

Derecho a una Inspección de OSHA

Usted tiene derecho a solicitar una inspección de OSHA si cree que existe un peligro grave en su lugar de trabajo.

Las personas trabajadoras también tienen derecho a:

- Hablar en privado con inspectores de OSHA
- Participar en inspecciones
- Señalar peligros durante las inspecciones
- Recibir información sobre los resultados de la inspección

Derecho a Organizarse por Lugares de Trabajo Más Seguros

Las personas trabajadoras que actúan colectivamente para mejorar la seguridad en el trabajo pueden tener protecciones adicionales bajo la ley laboral.

Cuando las personas trabajadoras se organizan colectivamente, pueden construir poder para:

- Expresar preocupaciones en conjunto
- Exigir condiciones más seguras
- Prevenir represalias
- Mejorar políticas y protecciones laborales

Para Más Información

- Encuentre y contacte a su grupo COSH local en: www.nationalcosh.org/es
- Hable con su representante sindical (si pertenece a un sindicato)
- Contacte a OSHA: 1-800-321-OSHA (6742)