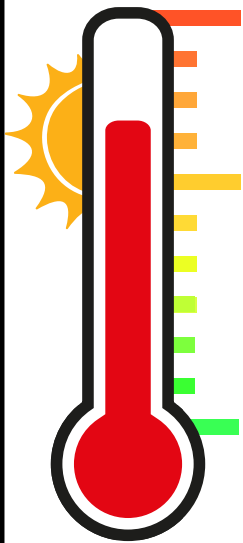




¿DEMASIADO CALOR PARA TRABAJAR CON SEGURIDAD?

Conoce tus derechos. Protégense entre sí.

Fired Up! Trabajadores por la **Justicia de Calor**



ZONA DE PELIGRO

- Confusión • Vómito
- Piel caliente • Desmayo y seca

→ **LLAMA AL 911 DE INMEDIATO**

SEÑALES DE ALERTA

- Mareo • Náuseas
- Sudoración excesiva • Dolor de cabeza

→ **DETÉN EL TRABAJO Y ENFRÍATE**

PREVENCIÓN

- Agua • Sombra
- Descanso • Ventilación

→ **SON DERECHOS HUMANOS**

TODOS LOS TRABAJADORES TIENEN DERECHOS

Toda persona trabajadora, sin importar su estatus migratorio, tiene derecho a un lugar de trabajo seguro y saludable. Bajo OSHA, los empleadores tienen la responsabilidad legal de proporcionar condiciones de trabajo seguras y saludables, incluyendo protección contra el calor peligroso.

ENFRÍATE + ALZA LA VOZ

- Bebe agua cada 15–20 mins
- Toma descansos para enfriarte
- Busca sombra, ventilación o áreas frescas
- Presta atención a mareos, náuseas o confusión
- Revisa cómo están tus compañeros de trabajo

Las enfermedades por calor pueden ocurrir en interiores o exteriores.

MÁS FUERTES JUNTOS

- Los trabajadores pueden exigir juntos:**
- Agua potable fresca cerca del área de trabajo
 - Sombra, ventiladores o áreas más frescas
 - Descansos regulares por calor sin castigos
 - Capacitación y un plan claro de emergencia

Habla con tus compañeros. Expresen sus preocupaciones juntos. Conéctate con tu grupo COSH local, centro de trabajadores o sindicato para obtener apoyo.