

# Fired Up!

POR LA JUSTICIA DE CALOR

## PREVIENE LA ENFERMEDAD POR CALOR

NADIE DEBERÍA ENFERMARSE NI MORIR A CAUSA DEL CALOR EN EL TRABAJO

El calor **extremo** es un peligro en el lugar de trabajo – **para ambos** trabajadores de interiores y exteriores

Las enfermedades causadas por el calor pueden manifestarse rápidamente y ser mortales, ya sea que trabaje al aire libre bajo el sol o en interiores, en almacenes, cocinas, fábricas o plantas de procesamiento calurosos.



Empleadores son **responsables** de mantener seguros a los trabajadores



**EL CALOR PUEDE MATAR LAS SEÑALES SON LA ADVERTENCIA**  
RECONOCER A TIEMPO LAS ENFERMEDADES CAUSADAS POR EL CALOR Y ACTUAR DE MANERA CONJUNTA PUEDE PREVENIR LESIONES GRAVES O LA MUERTE

### TIENES DERECHOS

Las personas trabajadoras tienen derecho a:

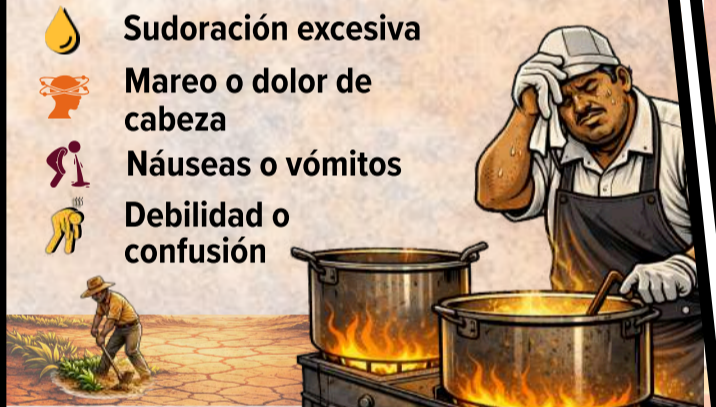
- Un lugar de trabajo seguro y saludable
- Alza la voz sobre las condiciones de calor inseguras
- Pide agua, descanso y sombra.
- Estar protegido de represalias

Todas las personas trabajadoras tienen derecho a un lugar de trabajo seguro, independientemente de su estatus migratorio



### Agotamiento por Calor

- Sudoración excesiva
- Mareo o dolor de cabeza
- Náuseas o vómitos
- Debilidad o confusión



### Golpe de Calor (Emergencia Médica)

- Piel caliente o seca
- Temperatura corporal elevada
- Confusión o pérdida de la conciencia
- Convulsiones



Si alguien muestra signos de golpe de calor, llama al 911 inmediatamente

### LA SEGURIDAD ANTE EL CALOR SALVA VIDAS

Los empleadores tienen la obligación legal de proteger a sus trabajadores de peligros graves y conocidos, como el calor extremo.

Todo lugar de trabajo debería proporcionar:

- **Agua:** Agua potable limpia en todo momento.
- **Descanso:** Descansos remunerados regulares
- **Sombra y Enfriamiento:** Sombra al aire libre o espacios frescos en interiores.
- **Entrenamiento:** Información sobre seguridad ante el calor que trabajadores comprenden
- **Plan de Emergencia:** Pasos claros si alguien se enferma



### JUNTOS SOMOS MÁS FUERTES

La seguridad ante el calor mejora cuando las personas trabajadoras actúan juntas

- Hablar con colegas de trabajo sobre riesgos de calor
- Cuidense unos a otros en días calurosos
- Planteen sus inquietudes en grupo siempre que sea posible
- Documentar los riesgos por calor y sus síntomas

**¡La acción colectiva salva vidas!**

### Fired Up! Por la Justicia de Calor

El peligro por calor no es un problema personal – es una responsabilidad del lugar de trabajo.

**Fired Up! Workers for Heat Justice** construye el poder de trabajadores para exigir:

- Protecciones contra el calor de cumplimiento obligatorio
- Rendición de cuentas a empleadores
- Empleos seguros para todos los trabajadores



[www.nationalcosh.org](http://www.nationalcosh.org)