

We Rise!



Proyectos Finales
Clase de 2025



MISIÓN



El Consejo Nacional de Salud y Seguridad Ocupacional (COSH Nacional) y la **RED COSH** están al frente del movimiento por la salud, seguridad y justicia para las personas trabajadoras en los Estados Unidos. Como una red de 25 organizaciones laborales de base a nivel nacional, nos dedicamos a empoderar líderes laborales y fomentar la acción colectiva por lugares de trabajo más seguros, saludables y con una voz más fuerte en la toma de decisiones.

Cada persona trabajadora merece ganarse la vida y regresar a casa con su vida, sus extremidades y su bienestar intactos. COSH Nacional brinda a las personas trabajadoras las herramientas y el apoyo necesarios para alzar la voz, protegerse a sí mismas y a sus compañeras/os, y reclamar su papel legítimo como socios esenciales en la seguridad laboral —junto a empleadores, responsables políticos y tomadores de decisiones.

EQUIPO

- **Jessica E. Martinez**, MPH, Directora Ejecutiva
- **Eva Barreda**, Gerente de Finanzas y Operaciones
- **Jessica Samara Cruz Pineda**, Arquitecta de Datos y Desarrolladora de Experiencia Comunitaria
- **Tochtli Garcia**, Coordinador de Comunicación
- **Brittney Jenkins**, Organizadora de Trabajadores y Red COSH, Coordinadora Regional del Sur
- **Susi Nord**, Sinergista de Administración
- **Katelyn Parady**, Enlace de Desarrollo y Programas Estratégicos

JUNTOS *WE RISE!*

En COSH Nacional, creemos que el liderazgo no es algo que se espera. Es algo que se construye, especialmente ante la injusticia. Por eso creamos la Academia de Liderazgo *We Rise!*. Queríamos invertir en la brillantez y el poder de los trabajadores que ya lideran la lucha por la dignidad, la seguridad y el respeto en el trabajo.

WeRise! nació de una necesidad muy real. En un mundo donde los trabajadores son a menudo silenciados, marginados o puestos en riesgo, este programa es una declaración. Los trabajadores de primera línea no solo son esenciales. Son expertos en lo que requiere el cambio. Cada participante aporta una comprensión profunda de las realidades de su lugar de trabajo. A través de esta academia, adquieren las herramientas para canalizar ese conocimiento hacia la estrategia, la organización y la acción colectiva.

Diseñamos WeRise! como un espacio donde los líderes trabajadores de diferentes industrias y regiones pudieran reunirse, construir comunidad y profundizar su capacidad para luchar por un cambio sistémico. Y en momentos como el que vivimos, cuando nuestras comunidades están bajo presión, nuestros derechos bajo ataque y la incertidumbre económica y política crece, este tipo de inversión profunda en el liderazgo de base es más vital que nunca.

No se trata de una sola capacitación o proyecto. Se trata de un proyecto a largo plazo. Se trata de desarrollar un movimiento nacional sostenible por la justicia laboral, basado en la experiencia vivida e impulsado por un propósito compartido.

A nuestros Risers: No solo son el futuro. Son el presente. Su liderazgo ya está transformando lo posible. Nos honra acompañarlos en esta labor.



Jessica E. Martinez
Directora Ejecutiva
COSH Nacional

A NUESTRA CLASE DE 2025

Estimados Risers,

¡Felicidades!

Han llegado al final de un viaje increíble. Un viaje lleno de conversaciones difíciles, aprendizajes profundos, visiones audaces y profunda reflexión. Pero más que eso, han asumido su poder. Han demostrado que el liderazgo no se basa en títulos ni diplomas. Se basa en la experiencia, la valentía y la decisión de actuar cuando algo no está bien.

Cada uno de sus proyectos finales refleja su perspectiva única, su voz y su profundo compromiso con la construcción de lugares de trabajo más seguros y justos para todos. Estos proyectos no son solo tareas. Son estrategias. Son actos de resistencia. Son modelos de cómo se ve el cambio cuando es liderado por los trabajadores y arraigado en la comunidad.

En National COSH, creemos que quienes viven más cerca del dolor deben estar más cerca del poder. Por eso existe esta academia: para invertir en líderes trabajadores como ustedes, que están transformando sus lugares de trabajo y comunidades desde cero. Su trabajo forma parte de un movimiento nacional para exigir dignidad, seguridad y justicia laboral. Nos enorgullece estar a su lado.

Al avanzar, tengan esto en cuenta. Las habilidades que han perfeccionado, las historias que han compartido y las relaciones que han forjado a través de esta academia no terminan aquí. Son la base para su próximo paso. Ya sea organizar una campaña, educar a sus compañeros de trabajo, emprender algo nuevo o simplemente negarse a callar.

Gracias por su energía, su pasión y su visión. Estoy muy orgulloso de todo lo que han logrado y estoy deseando ver qué harán a continuación.

Con solidaridad y admiración,



Brittney Jenkins
WLA Organizer
COSH Nacional

ÍNDICE DE LA CLASE



IL COSH - CWC | Rosalia Tenorio

CRSH - PHILAPOSH | Yuris Reyes

Fe y Justicia Worker Center | Yanoris Arias, Olga Castillo, Miriam Guanche, Martin Luna, Iris S Rosales, Noe Vasquez, Elizabeth T Vergara y Maria Jose Zarazua

Josefina Ahumada Worker Center | Tony Pineda

MassCOSH | Marta Helena Patino

Mississippi Worker Center for Human Rights | Latasha Palmer and Markelia Ellzey

Beyond The Bars | Freddy Pierre, Akeel Williams, Alejandro Rodriguez

SoCalCOSH | Fausto Hernandez Garcia

NYCOSH | María Isabel Coyotecatl Flores

IL COSH - CJWJ | Connor Warmuth

Border Workers United | Marcelina "Nina" Martinez

Worksafe | Pastor Robert Lacy

MEMORIAL PARA TRABAJADORES QUE FALLECIERON EN EL LUGAR DE TRABAJO



Rosalia resaltó la importancia de la salud y seguridad en los lugares de trabajo para prevenir consecuencias mortales. Este es un pilar fundamental para garantizar un trabajo seguro y digno, donde los trabajadores puedan tener la confianza de regresar a casa sanos y salvos.

Organizó un taller de arte donde prepararon carteles conmemorativos. También montaron un altar para honrar a las y los trabajadores que perdieron la vida en el trabajo en el estado de Illinois durante 2024. Invitamos a representantes locales y medios de comunicación como Telemundo y el Chicago Tribune. Durante el evento, varios trabajadores compartieron testimonios sobre las lesiones que han sufrido en sus lugares de trabajo. Este proyecto lo llevó a cabo junto a sus compañeras de ILCOSH.



El evento fue muy positivo. Lograron atraer la atención de los medios y obtuvimos el compromiso del Chicago Tribune para realizar un reportaje con una investigación más profunda sobre la importancia del entrenamiento en salud y seguridad para todos los trabajadores.



NO A LAS REPRESALIAS. ¡LEY DEL PODER!

Yuris Reyes apoyo la aprobación de una ley que protege a trabajadores contra represalias por parte de empleadores abusivos, alzando sus voces y compartiendo testimonios para lograr un cambio real.

Contribuyo compartiendo testimonios para lograr la aprobación de la ley y participo activamente en reuniones, ayudando en todo lo que estaba a su alcance. Incluso manejo varios días hasta Philadelphia, PA, para asistir a audiencias y respaldar los testimonios que necesitaban para lograr los votos requeridos. “Estoy muy feliz de haber sido parte de esta lucha y de haber contribuido a que se aprobara una ley que protege a tantos trabajadores de empleadores abusivos”.

Esta experiencia cambió la forma de pensar de Yuris. “Al principio me parecía que estábamos pidiendo demasiado, multas muy altas para los empleadores y listas negras para exponer cómo tratan a sus trabajadores, y pensé que quizás no lograríamos todos los votos necesarios. Pero me equivoqué, sí se logró.” La ley se aprobó con el cien por ciento de los votos. Todos votaron a favor, nadie en contra. Esta muy feliz de demostrar que sí se puede lograr cuando luchamos juntos.



CONMEMORACIÓN Y LEGADO DE TRABAJADORES FALLECIDOS EN EL TRABAJO



Los Risers de FYJWC concientizaron sobre la falta de salud y seguridad en los lugares de trabajo y su relación directa con accidentes y muertes laborales. Buscamos sensibilizar a trabajadores, empleadores y al público en general sobre la urgencia de la capacitación continua y la difusión de estadísticas locales y nacionales, especialmente el alto índice de accidentes entre trabajadores latinos y de color.

Organizaron una vigilia con oraciones lideradas por representantes religiosos, un altar conmemorativo para honrar a trabajadores fallecidos en el trabajo y testimonios de trabajadores que han sufrido accidentes laborales. También contaron con intervenciones de la congresista Sylvia Garcia, representantes de OSHA, COSH Nacional, la Universidad de Texas y otras organizaciones aliadas. Medios de comunicación como Canal 26, Univisión y Telemundo cubrieron el evento. Finalizaron con una cena comunitaria que permitió el diálogo entre participantes y líderes comunitarios.

La vigilia creó un espacio sagrado de reflexión y sensibilización, reuniendo a trabajadores, agencias de apoyo, autoridades locales, organizaciones de fe, medios de comunicación y su comunidad. El Centro de Trabajadores Fe y Justicia aprovechó esta oportunidad para informar a los trabajadores sobre sus derechos, recursos de capacitación, y formas de prevenir y reducir accidentes laborales. Además, se fortalecieron vínculos de comunicación y colaboración con diversas instituciones.

PROTECCION PARA LOS JORNALEROS DEL CALOR EXTREMO EN ARIZONA



Tony respondió a la alta incidencia de enfermedades y muertes relacionadas con el calor extremo en Arizona, especialmente durante los meses de verano. Buscamos mejorar las condiciones laborales y el ambiente de trabajo para proteger la salud de los jornaleros, así como promover su bienestar físico, mental y social. También quisimos generar conciencia sobre los riesgos del calor y la necesidad urgente de implementar medidas de protección adecuadas, dado que en Arizona aún no existen leyes específicas que regulen la exposición al calor extremo en los lugares de trabajo.

Tony llevo a cabo múltiples acciones educativas y de incidencia. Organizó capacitaciones con certificado para jornaleros, en colaboración con Carlos Preciado de ADOSH. Está pendiente un entrenamiento adicional de OSHA 10 con Eleazar Castellanos.

El 28 de abril, en el Día de los Trabajadores Caídos, realizó un altar en honor a quienes han perdido la vida en el trabajo. El 30 de abril participamos en una conferencia de prensa exigiendo derechos y un trato digno para los trabajadores inmigrantes.

El 1 de mayo, Día Internacional del Trabajo, marchamos junto a organizaciones proinmigrantes de Tucson, incluyendo AFL-CIO, Tucson Samaritans, Jobs with Justice, Milenio Noticias de México, Derechos Humanos, Party for Socialism and Liberation, entre otras.

Gracias a estas acciones, los jornaleros están ahora más informados sobre los riesgos del calor extremo y saben cómo protegerse mejor en los lugares de trabajo. El 6 de mayo, fuimos invitados al Consejo Municipal de Tucson, donde la Alcaldesa Regina Romero emitió una resolución en apoyo a la protección contra el calor en el condado de Pima, marcando un importante avance en la lucha por condiciones laborales seguras y dignas.

MURIENDO EN EL TRABAJO, RECOLECCIÓN DE HISTORIAS DE TRABAJADORES LESIONADOS PARA EL EVENTO DE CONMEMORACIÓN DE LOS TRABAJADORES FALLECIDOS DE MASSCOSH 2025

Marta buscó visibilizar cómo las condiciones laborales inseguras e insalubres provocan accidentes y muertes entre los trabajadores. También tuvo como objetivo promover la organización colectiva para exigir condiciones laborales dignas, resaltar que muchas fatalidades son prevenibles, y hacer un llamado a los empleadores a asumir responsabilidad y mejorar activamente los entornos de trabajo.



Actividades principales:

- Diseñar la estructura de las entrevistas
- Preparar el borrador preliminar
- Recopilar testimonios de trabajadores lesionados que han solicitado apoyo al Centro de Trabajadores
- Transcribir las entrevistas
- Desarrollar recomendaciones para mejorar las condiciones laborales en los lugares mencionados
- Apoyar la difusión comunitaria y la promoción del evento en conmemoración de los trabajadores fallecidos
- Dar testimonio en el evento del 28 de abril de 2025
- Participar y brindar testimonio en el evento del Día del Trabajo el 1 de mayo de 2025



Estas acciones comunitarias aportan significativamente al proceso de crear conciencia sobre la importancia de la salud y seguridad en el trabajo, al tiempo que fortalecen el llamado a empleadores para que asuman su responsabilidad en la prevención de riesgos. A través de la recolección de testimonios reales, se busca empoderar a otros trabajadores a reconocer y actuar frente a condiciones injustas o peligrosas en sus lugares de empleo.

Se logró documentar historias valiosas que se compartirán con la comunidad para fortalecer la organización y defensa de los derechos laborales. Además, estas historias serán incluidas en el reporte anual de MassCOSH, Muriendo en el Trabajo, lo que amplificará su impacto y permitirá dar seguimiento a la demanda de condiciones laborales más justas y seguras.

MANIFESTACIÓN DEL DÍA DE CONMEMORACIÓN DE TRABAJADORES 2025

Latasha y Markelia organizaron la Marcha del Día de Conmemoración de los Trabajadores 2025 para honrar la vida de los trabajadores que murieron simplemente intentando ganarse la vida. El evento sirvió como un poderoso recordatorio del costo humano de las condiciones laborales inseguras y tuvo como objetivo apoyar a las familias y comunidades que quedaron atrás.



Coordinaron una conmovedora manifestación que incluyó un micrófono abierto para oradores locales y nacionales que reflexionaron sobre los riesgos laborales y rindieron homenaje a los trabajadores caídos. Las voces de los familiares que perdieron a sus seres queridos en el trabajo fueron centrales en el evento. Una presentación cultural de MADDRAA añadió un profundo matiz artístico y emocional, cimentando la manifestación tanto en el recuerdo como en la resistencia.

El evento reunió a miembros de la comunidad, defensores y trabajadores culturales en un espacio de duelo colectivo y empoderamiento. Los asistentes se retiraron inspirados y motivados para abogar por entornos laborales más seguros y justos. La manifestación ayudó a generar impulso para los esfuerzos de organización en curso y recordó a todos los presentes la urgente necesidad de cambio.



ENFRENTANDO EL “CALOR DE MIAMI”



Freddy, Akeel y Alejandro lanzaron el proyecto "Miami Heat" para abordar las peligrosas condiciones laborales que enfrentan los trabajadores, especialmente los temporales y los que estuvieron en prisión, quienes trabajan bajo calor extremo sin la protección adecuada. Su labor se basó en la convicción de que todo trabajador, independientemente de su origen o tipo de trabajo, merece condiciones laborales seguras y dignas.



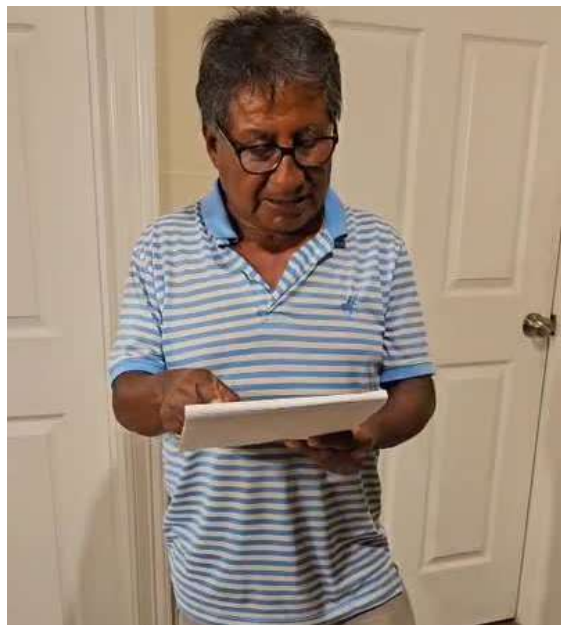
El equipo diseñó y dirigió una capacitación bilingüe sobre seguridad contra el calor para educar a los trabajadores sobre los riesgos de la exposición al calor, sus derechos legales y estrategias de defensa. Cada facilitador cubrió diferentes partes de la capacitación, utilizando la narración y el debate para involucrar a los participantes. Para cerrar la sesión, organizaron una actividad simbólica de "marcha contra el jefe" y recogieron firmas para la petición, ofreciendo a los participantes un ejemplo tangible de poder colectivo en acción.



Este esfuerzo reunió a trabajadores locales, muchos de los cuales nunca antes habían participado en actividades de defensa laboral. Los participantes salieron de la sesión mejor informados, con más energía y listos para denunciar las condiciones inseguras. El evento sentó las bases para una mayor organización, y varios asistentes expresaron interés en impulsar campañas por la seguridad y la justicia laboral en el sur de Florida.

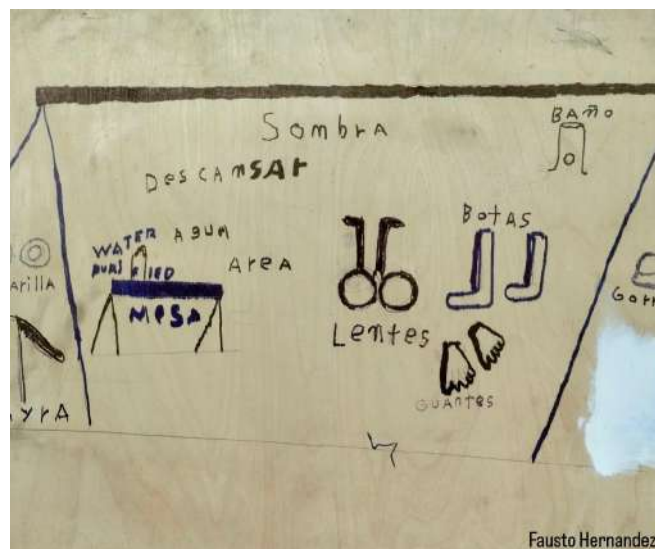
¡CARWASHEROS NECESITAN EQUIPO DE PROTECCIÓN, AGUA, SOMBRA Y DESCANSO!

Fausto, como carwashero con más de 16 años de experiencia, quiero informar a la comunidad sobre los riesgos que enfrentamos quienes trabajamos en car washes. Usamos químicos peligrosos que pueden causar daño si no contamos con el equipo de protección adecuado. Además, trabajamos largas horas bajo el sol, por lo que es esencial que los empleadores provean agua, sombra y descansos para prevenir enfermedades relacionadas con el calor.



Se enfocó en ilustrar el equipo básico de protección que un carwashero o carwashera necesita para trabajar con seguridad. Dibujé elementos como una gorra, playera, botas impermeables, guantes, mascarilla y lentes protectores. También incluí la importancia de tener acceso a agua potable, sombra, descansos, un baño digno y un área para comer, ya que muchos car washes no ofrecen estas condiciones mínimas. Acompañé el dibujo con un video en el que expliqué cada elemento representado.

El proyecto produjo un recurso que resume claramente lo que un empleador debe proveer para proteger la salud y seguridad de los carwasheros. El equipo básico de protección ayuda a prevenir lesiones, y el acceso a agua, sombra y descansos es fundamental para evitar enfermedades por calor. Esta herramienta puede usarse para informar a otros trabajadores y fortalecer la exigencia de condiciones laborales dignas.



SISTEMAS DE VENTILACIÓN: PROTEGIENDO LA SALUD DE LAS TRABAJADORAS DE SALONES DE UÑAS

María Isabel busco proteger la salud respiratoria de las trabajadoras de salones de uñas, muchas de las cuales sufren de asma, sinusitis o alergias debido a la exposición constante a productos tóxicos y a la falta de ventilación adecuada. Este esfuerzo busca garantizar condiciones laborales seguras y prevenir enfermedades causadas por el aire contaminado y la ausencia de protección personal.



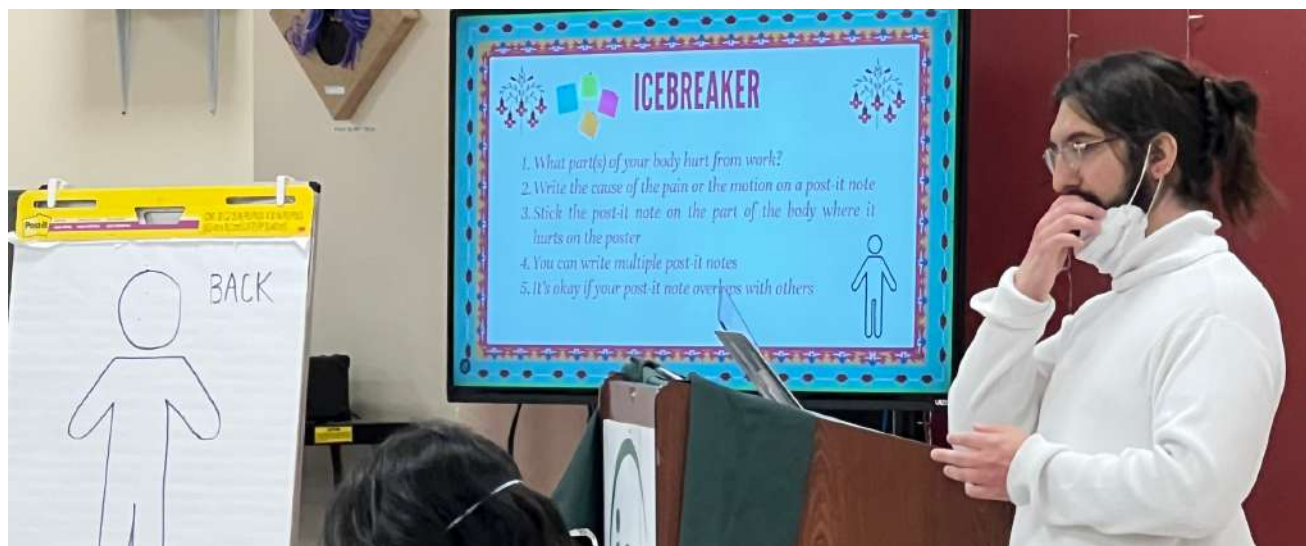
Participó en marchas, visitas al Congreso estatal y reuniones con legisladores y senadores para abogar por una ley que exigiera sistemas de ventilación adecuados en los salones de uñas. Viajó a Albany como parte del Comité de Líderes de NYCOSH, junto a otras organizaciones del sector, para alzar nuestras voces y exigir este cambio necesario.



En palabras de María Isabel:
Logramos la aprobación de la ley! Ahora, los dueños de salones están obligados a instalar sistemas de ventilación que garanticen aire limpio, protegiendo así tanto a los trabajadores como a los clientes de la exposición a sustancias tóxicas.



FORTALECIENDO EL PODER DE TRABAJADORES DEL SUR DE ASIA EN COMUNIDADES DE CHICAGO



Connor se centró en apoyar a los trabajadores inmigrantes sudasiáticos en el barrio West Ridge de Chicago, muchos de los cuales trabajan en el sector servicios y enfrentan explotación basada en castas, racismo, discriminación de género y violaciones de las normas de salud y seguridad en el trabajo. A pesar de ser una de las poblaciones inmigrantes más grandes de la ciudad, muchos trabajadores sudasiáticos siguen sin estar organizados y mal informados sobre sus derechos.

Para involucrar y apoyar a estos trabajadores, Connor colaboró con Xochitl, de Chicago Jobs with Justice, y un voluntario hindi para encuestar a trabajadores sudasiáticos locales sobre sus preocupaciones. Distribuyeron folletos multilingües (inglés, hindi y urdu) y colaboraron con el Centro Indoamericano para realizar actividades de divulgación y organizar una capacitación bilingüe sobre salud y seguridad el 24 de mayo. La sesión abordó las protecciones de la OSHA, los derechos de la NLRA y las leyes laborales locales, e incluyó un debate sobre la organización sindical y las represalias de los empleadores. El Centro Indoamericano también facilitó un taller de inmigración "Conoce tus Derechos".

El proyecto impactó directamente a trabajadores del sur de Asia, incluyendo a un portero de 85 años que sufría de un empeoramiento de la neuropatía y un horario irregular. Inspirado por la capacitación, expresó una renovada esperanza y su disposición a explorar la acción colectiva. Connor continúa apoyándolo a él y a sus compañeros en la creación de una campaña para mejorar sus condiciones laborales.

UNA BUENA INFORMACIÓN PUEDE PREVENIR Y SALVAR VIDAS

Liderado por Marcelina, de Border Workers United, este proyecto tuvo como objetivo proteger la salud y la seguridad de los trabajadores reduciendo las enfermedades relacionadas con el calor causadas por la falta de información y apoyo. Muchos trabajadores se exponen al calor extremo, pero desconocen sus derechos fundamentales y cómo proteger su salud en el trabajo.

El proyecto se centró en concienciar sobre los peligros de la exposición al calor. Mediante presentaciones grupales y actividades interactivas, los participantes profundizaron su comprensión de temas clave como los efectos del calor en el cuerpo, cómo reconocer y responder a los síntomas de un golpe de calor y medidas prácticas para prevenir enfermedades relacionadas con el calor.

Al empoderar a los trabajadores con este conocimiento vital, el proyecto busca promover lugares de trabajo más seguros donde todos estén equipados para protegerse de las condiciones peligrosas del calor.



PROYECTO DE CONCIENTIZACIÓN COMUNITARIA (CAP)

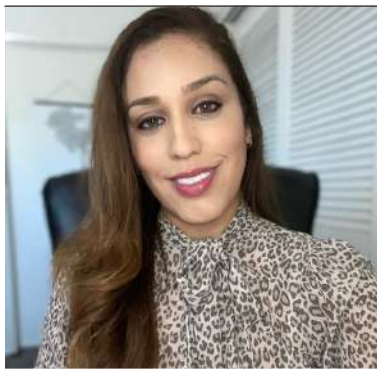
El pastor Robert Lacy lanzó el Proyecto de Concienciación Comunitaria (PAC) en respuesta a una grave brecha en el acceso a la información sobre derechos laborales y protección de la salud y la seguridad. Muchas familias de la comunidad habían sufrido recientemente un trato injusto o inseguro en el trabajo y desconocían sus derechos ni cómo responder. Esta falta de información dejó a los trabajadores vulnerables y aislados.



A través de la Escuela Privada St. Andrew M.B. Church, el pastor Lacy y su equipo organizaron un evento comunitario y distribuyeron volantes y folletos para concientizar sobre los derechos laborales y las protecciones de salud y seguridad.

Los asistentes recibieron orientación práctica sobre qué hacer ante el maltrato laboral, a quién contactar para obtener apoyo y cómo defender sus derechos y los de los demás en el ámbito laboral.

Los miembros de la comunidad se reunieron para aprender y compartir durante el evento, y muchos expresaron su profunda gratitud por los recursos proporcionados. Algunos asistentes pudieron aplicar lo aprendido para abordar problemas laborales y conservar sus empleos. El proyecto ayudó a sentar las bases de conocimiento y apoyo, empoderando a los trabajadores para reconocer las infracciones y tomar medidas informadas para protegerse a sí mismos y a sus compañeros.



Jessica E. Martinez



Brittney Jenkins



Jessie Cruz



Eva Barreda



Susi Nord



Katelyn Parady



Tochtli Garcia

We Rise!

WORKERS' LEADERSHIP ACADEMY
ACADEMIA DE LIDERAZGO
DE TRABAJADORES



Freddy Pierre
Beyond the Bars



Alejandro Rodriguez
Beyond the Bars



Akeel Williams
Beyond the Bars



Marcelina Martinez
Border Workers United



Jorge Mejia de Avila
Cincinnati Interfaith Workers Center



Yuris Reyes
CRSH / PhilaPOSH



Elizabeth Vergara
Fe y Justicia Worker Center



Martín Luna
Fe y Justicia Worker Center



Miriam Guanche
Fe y Justicia Worker Center



Maria Jose Zarazua
Fe y Justicia Worker Center



Olga Castillo
Fe y Justicia Worker Center



Noé Salvador Vasquez Guerrero
Fe y Justicia Worker Center



Yanoris Arias
Fe y Justicia Worker Center



Iris Suyapa Rosales
Fe y Justicia Worker Center



Connor Warmuth
ILCOSH



Rosalia Tenorio
ILCOSH



Tony Pineda
Josefina Ahumada
Worker Center



Marta Patino
MassCOSH



Latasha Palmer
Mississippi Workers Center for
Human Rights



Markelia Ellzey
Mississippi Workers Center for
Human Rights



María Isabel C. Flores
NYCOSH



Margarita Daisy Aguilar
SoCalCOSH / Pomona Economic
Opportunity Center



Fausto Hernandez
SoCalCOSH / Clean Car Wash



Robert Lacy, Jr.
Worksafe



GRACIAS A NUESTROS PATROCINADORES

Darryl Alexander

Glenn Shor

Harriet Applegate

Lupita Sanchez

Steve Mooser

Dave Kotelchuck

Letitia Davis

Lin Nelson

Scott Schneider

Peg Seminario

Pete O'Dowd

Stephanie Herndon

Mike Felsen

Tolle Graham

Steven Birnbaum



**Ford
Foundation**

ELEVATE
INITIATIVE





COSH

We Rise!

WORKERS' LEADERSHIP ACADEMY
ACADEMIA DE LIDERAZGO
DE TRABAJADORES

Libro *WeRise!* 2025

**Construyendo el poder de las
personas trabajadoras para la
salud, seguridad y justicia.**