

Lo que las personas trabajadoras deben saber Gripe Aviar (H5N1)



¿Qué es la gripe aviar?

La gripe aviar, o gripe aviar, es un virus que afecta a los trabajadores lácteos y a otros animales.

Cómo se propaga:

- Al tocar los fluidos de los animales como la saliva y las heces.
- A través del aire.

Síntomas:

- Similar a otros virus como dolor de garganta, congestión nasal, tos, fatiga o dolores de cabeza.
- Síntomas únicos: enrojecimiento o formación de costras en los ojos.
- Los síntomas pueden ser leves, pero la enfermedad puede ser grave y potencialmente mortal.



Qué deben hacer las personas trabajadoras:

Protégete Antes de Enfermarte:

- **Conoce Tus Derechos:** Las personas trabajadoras tienen derecho a estar protegidas de peligros como la gripe aviar.
- **Unanse:** Pídanle a su empleador que desarrolle un plan de seguridad que:
 - Identifique todas las formas en que los(las) trabajadores(as) pueden quedar expuestos a fluidos animales.
 - Desarrolle medidas de seguridad que minimizan la exposición utilizando la “jerarquía de controles”.
 - Proporcione equipo de protección personal (EPP), que incluye protección para los ojos, guantes, protección respiratoria, y ropa especial como botas o cubrezapatos, overoles resistentes a fluidos y delantales impermeables.
 - Garantice el acceso a instalaciones para el lavado de manos con suministros adecuados y tiempo para lavarse con frecuencia.
 - Capacite a trabajadores en sus idiomas sobre los riesgos y las medidas de seguridad, el uso adecuado del EPP y la importancia de informar la exposición y las enfermedades.
 - Ofrezca tiempo libre remunerado para visitas al médico y recuperación de enfermedades.

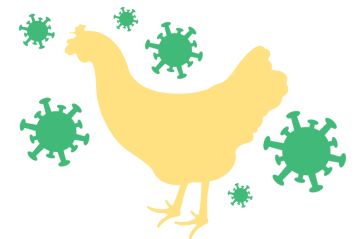
Si Tus Empleadores No Te Protegen:

- Tiene derecho a presentar una queja ante OSHA en inglés o español.
- Los trabajadores también están protegidos contra represalias por informar problemas de seguridad.

Comuníquese con un centro de trabajadores local o un grupo COSH si su empleador se niega a brindarle protección.

Si Tienes Síntomas:

- Acude al médico inmediatamente.
- Infórmales sobre tu exposición a fluidos animales y pregúntales si podrías tener gripe aviar.
- Notifica a tu oficina de salud pública local.



**Protege Tu Salud y Toma Medidas
Para Prevenir La Gripe Aviar.**

Para más información, visita
www.nationalcosh.org/es/recursos/gripe-aviar