



**KNOW THE FACTS
DEMAND PROTECTION**

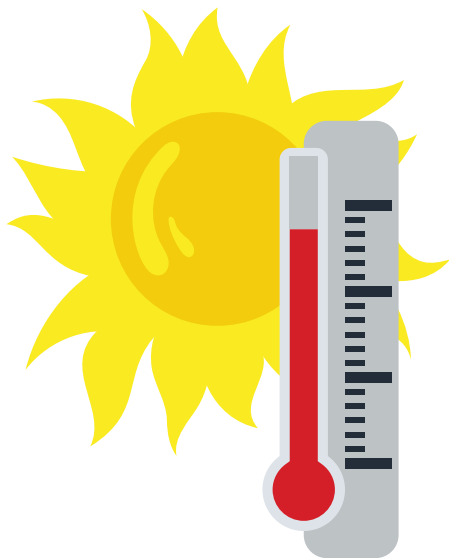
**¡CONOZCA LOS HECHOS!
¡EXIJA PROTECCIÓN!**



@NationalCOSH

KNOW THE FACTS

¡CONOZCA LOS HECHOS!



- Heat kills and sickens
- El calor mata y enferma
- Heat illness = preventable
- Enfermedad por calor = prevenible
- It's illegal for employers to expose workers
- Es ilegal exponer a los trabajadores
- Heat hazards = outdoor & indoor
- Peligros de calor = exterior e interior

HEAT ILLNESS WARNING SIGNS

SEÑALES DE ADVERTENCIA DE ENFERMEDADES POR CALOR



- Dizziness, confusion
- Mareos, confusión
- Fainting
- Desmayo
- Nausea
- Náusea
- Muscle spasms
- espasmos musculares

ACT QUICKLY – WHEN IN DOUBT, CALL 911
ACTÚE RÁPIDAMENTE - LLAME AL 911



IDENTIFY HEAT HAZARDS

IDENTIFIQUE LOS PELIGROS DEL CALOR

- Outdoor work
- Trabajo al aire libre
- Heavy physical tasks
- Tareas físicas pesadas
- Burdensome PPE
- Ropa y equipo de protección personal pesados
- Work in confined areas
- Trabajar en espacios reducidos
- Hot jobs - kitchen, boiler room or laundry facility
- Trabajos calientes: cocina, sala de calderas o lavandería

DOCUMENT!

¡DOCUMENTE!



- Talk with co-workers
- Hable con compañeros de trabajo
- Identify past incidents
- Identifique incidentes pasados
- Document the facts
- Documente los hechos
- Demand on-the-job protections
- Exija protecciones laborales

MODEL WORKPLACE DEMANDS

MODELO DE DEMANDAS PARA EL LUGAR DE TRABAJO



- Written plan with worker input
- Plan escrito con aportes del trabajador
- Access to water, breaks, A/C, shade, training
- Acceso a agua, descansos, A / C, sombra, entrenamiento
- Engineering & admin controls
- Controles administrativos y de ingeniería

MODEL WORKPLACE DEMANDS MODELO DE DEMANDAS PARA EL LUGAR DE TRABAJO



- Precautions for new workers - acclimatization
- Precauciones para los nuevos trabajadores: aclimatación
- Measure total heat stress (temperature + activity + other factors)
- Medición del estrés por calor total (temperatura + actividad + otros factores)
- Training
- Capacitación

DEMAND GOVERNMENT ACTION

EXIJA LA ACCIÓN DEL GOBIERNO



- Cities and states
- Ciudades y estados
- National OSHA needs a new heat standard!
- La OSHA nacional necesita un nuevo estándar de calefacción
- More powerful together: environmental + worker advocacy groups
- Más poderosos juntos: grupos de defensa ambiental y de trabajadores